

Safety handbook for kids

BE SAFE FROM ELECTRICITY



मनोहर लाल
MANOHAR LAL



सत्यमेव जयते

विद्युत मंत्री एवं
आवासन और शहरी कार्य मंत्री
भारत सरकार
Minister of Power and
Minister of Housing and Urban Affairs
Government of India



MESSAGE

Electricity is one of the greatest enablers of modern life. It illuminates our homes, powers our schools and hospitals, drives industries, and connects communities across the nation. As India advances towards becoming a developed nation, ensuring the safe use of electricity must remain a shared responsibility of every citizen.

Children are among the most curious members of our society. Their eagerness to learn and explore is a wonderful quality that must be encouraged. At the same time, it is equally important that they develop an early understanding of electrical safety so that they can recognize hazards, adopt safe practices, and become responsible users of electricity throughout their lives.

I am pleased to know that this book, *"Electrical Safety Handbook for Kids"*, has been specially designed for children from LKG to Class V. Through stories, activities, illustrations, practical examples, and simple safety messages, it presents essential concepts of electrical safety in an engaging and age-appropriate manner.

Building awareness at a young age is one of the most effective ways to prevent accidents and promote a lasting culture of safety. The lessons learned during childhood often stay with us for life and help shape responsible habits and informed decision-making.

I extend my best wishes for the success of this important initiative and encourage all readers to embrace the message of electrical safety in their daily lives. Together, let us foster a culture where every child understands that electricity is a powerful force for progress, but one that must always be used with care and responsibility.

(Manohar Lal)

मनोहर लाल
MANOHAR LAL



सत्यमेव जयते



विद्युत मंत्री एवं
आवासन और शहरी कार्य मंत्री
भारत सरकार
Minister of Power and
Minister of Housing and Urban Affairs
Government of India

संदेश

बिजली आधुनिक जीवन की सबसे महत्वपूर्ण आधारभूत सुविधाओं में से एक है। यह हमारे घरों को रोशन करती है, विद्यालयों और अस्पतालों को शक्ति प्रदान करती है, उद्योगों को गति देती है तथा देशभर के समुदायों को आपस में जोड़ती है। भारत जब एक विकसित राष्ट्र बनने की दिशा में आगे बढ़ रहा है, तब बिजली का सुरक्षित उपयोग सुनिश्चित करना प्रत्येक नागरिक की साझा जिम्मेदारी है।

बच्चे हमारे समाज के सबसे जिज्ञासु सदस्यों होते हैं। सीखने और नई चीजों को जानने की उनकी उत्सुकता एक अद्भुत गुण है, जिसे प्रोत्साहित किया जाना चाहिए। साथ ही यह भी आवश्यक है कि उन्हें प्रारंभिक अवस्था से ही बिजली सुरक्षा की जानकारी दी जाए, ताकि वे संभावित खतरों को पहचान सकें, सुरक्षित व्यवहार अपनाएँ और जीवनभर बिजली के जिम्मेदार उपयोगकर्ता बनें।

यह जानकर प्रसन्नता हुई कि "बच्चों के लिए बिजली सुरक्षा पुस्तिका (Electrical Safety Handbook for Kids)" विशेष रूप से एल.के.जी. से कक्षा पाँच तक के बच्चों के लिए तैयार की गई है। कहानियों, गतिविधियों, चित्रों, व्यावहारिक उदाहरणों और सरल सुरक्षा संदेशों के माध्यम से यह पुस्तक बिजली सुरक्षा के महत्वपूर्ण सिद्धांतों को रोचक तथा बच्चों की आयु के अनुरूप ढंग से प्रस्तुत करती है।

कम उम्र में जागरूकता विकसित करना दुर्घटनाओं की रोकथाम और सुरक्षा की स्थायी संस्कृति को बढ़ावा देने का सबसे प्रभावी माध्यम है। बचपन में सीखे गए पाठ जीवनभर हमारे साथ रहते हैं तथा जिम्मेदार आदतों और विवेकपूर्ण निर्णय लेने की क्षमता का निर्माण करते हैं।

मैं इस महत्वपूर्ण पहल की सफलता के लिए अपनी हार्दिक शुभकामनाएँ देता हूँ और सभी पाठकों से आग्रह करता हूँ कि वे अपने दैनिक जीवन में बिजली सुरक्षा के संदेश को अपनाएँ। आइए, हम सब मिलकर ऐसी संस्कृति का निर्माण करें जहाँ प्रत्येक बच्चा यह समझे कि बिजली प्रगति और विकास की एक शक्तिशाली ऊर्जा है, लेकिन इसका उपयोग सदैव सावधानी, सतर्कता और जिम्मेदारी के साथ किया जाना चाहिए।

Manohar Lal

मनोहर लाल

पंकज अग्रवाल, भा.प्र.से.
सचिव

Pankaj Agarwal, I.A.S.
Secretary



सत्यमेव जयते

भारत सरकार
विद्युत मंत्रालय
श्रम शक्ति भवन, नई दिल्ली-110001

Government of India
Ministry of Power
Shram Shakti Bhawan, New Delhi - 110001
Tele : 23710271/23711316
Fax : 23721487
E-mail : secy-power@nic.in



MESSAGE

Electricity is an essential enabler of economic growth, social development, and improved quality of life. As India continues to strengthen its power sector and expand access to reliable electricity, fostering awareness about electrical safety assumes great importance. Educating children about safe practices at an early age can help prevent accidents and cultivate a lifelong commitment to safety and responsible use of electricity.

I am pleased to learn that the **"Electrical Safety Handbook for Kids (LKG to Class 5)"** has been developed to introduce young learners to the fundamentals of electrical safety through engaging and age-appropriate learning materials. By covering key topics such as safe use of electrical appliances, precautions around electrical infrastructure, emergency response measures, and protection from electrical hazards, this resource will help children understand and appreciate the importance of safety in their daily lives.

I commend the efforts of the Central Electricity Authority in developing this valuable educational initiative. I am confident that this publication will serve as an effective resource for schools, teachers, students, and parents, while contributing to the broader objective of creating a culture of safety and awareness. I extend my best wishes for the successful implementation of this initiative and its positive impact on future generations.

Pankaj

(Pankaj Agarwal)

पंकज अग्रवाल, भा.प्र.से.
सचिव

Pankaj Agarwal, I.A.S.
Secretary



भारत सरकार
विद्युत मंत्रालय
श्रम शक्ति भवन, नई दिल्ली-110001

Government of India
Ministry of Power
Shram Shakti Bhawan, New Delhi - 110001
Tele : 23710271/23711316
Fax : 23721487
E-mail : secy-power@nic.in



संदेश

विद्युत आर्थिक विकास, सामाजिक प्रगति तथा जीवन की गुणवत्ता में सुधार का एक महत्वपूर्ण आधार है। जैसे-जैसे भारत अपने विद्युत क्षेत्र को सुदृढ़ बना रहा है तथा विश्वसनीय विद्युत की पहुँच का विस्तार कर रहा है, विद्युत सुरक्षा के प्रति जागरूकता बढ़ाना अत्यंत महत्वपूर्ण हो जाता है। बच्चों को प्रारंभिक अवस्था से ही सुरक्षित विद्युत व्यवहार के बारे में शिक्षित करने से दुर्घटनाओं की रोकथाम में सहायता मिलती है तथा उनमें सुरक्षा एवं विद्युत के जिम्मेदार उपयोग के प्रति आजीवन प्रतिबद्धता विकसित होती है।

यह जानकर प्रसन्नता हुई कि "बच्चों के लिए सुरक्षा पुस्तिका (एल.के.जी. से कक्षा 5 तक)" को युवा शिक्षार्थियों को विद्युत सुरक्षा के मूलभूत सिद्धांतों से परिचित कराने के उद्देश्य से आकर्षक एवं आयु-उपयुक्त शिक्षण सामग्री के रूप में विकसित किया गया है। विद्युत उपकरणों के सुरक्षित उपयोग, विद्युत अवसंरचना के आसपास बरती जाने वाली सावधानियों, आपातकालीन परिस्थितियों में अपनाए जाने वाले उपायों तथा विद्युत से उत्पन्न खतरों से सुरक्षा जैसे महत्वपूर्ण विषयों को समाहित करते हुए यह सामग्री बच्चों को अपने दैनिक जीवन में सुरक्षा के महत्व को समझने और अपनाने में सहायता करेगी।

मैं इस मूल्यवान शैक्षिक पहल के विकास हेतु केंद्रीय विद्युत प्राधिकरण के प्रयासों की सराहना करता हूँ। मुझे विश्वास है कि यह प्रकाशन विद्यालयों, शिक्षकों, विद्यार्थियों एवं अभिभावकों के लिए एक प्रभावी संसाधन सिद्ध होगा तथा सुरक्षा एवं जागरूकता की संस्कृति विकसित करने के व्यापक उद्देश्य में महत्वपूर्ण योगदान देगा। मैं इस पहल के सफल क्रियान्वयन तथा भावी पीढ़ियों पर इसके सकारात्मक प्रभाव के लिए अपनी हार्दिक शुभकामनाएँ देता हूँ।

पंकज अग्रवाल
(पंकज अग्रवाल)

घनश्याम प्रसाद
अध्यक्ष तथा पदेन सचिव भारत सरकार
GHANSHYAM PRASAD
Chairperson & Ex-officio Secretary
To the Government Of India



केन्द्रीय विद्युत प्राधिकरण
भारत सरकार
विद्युत मंत्रालय
सेवा भवन, आर.के. पुरम
नई दिल्ली-110066
Central Electricity Authority
Ministry of Power
Sewa Bhawan, R. K. Puram
New Delhi-110066



FOREWORD

Electricity is one of the most essential enablers of modern life. It powers our homes, schools, hospitals, industries, communication systems, and countless technologies that support our daily activities. While electricity brings immense benefits, its improper use can lead to serious accidents and loss of life. Therefore, promoting electrical safety awareness from an early age is of paramount importance.

I am pleased to note that this "Electrical Safety Content for Kids (LKG to Class 5)" has been thoughtfully developed to introduce young children to the fundamentals of electricity and safe practices associated with its use. The content adopts an age-appropriate, activity-based, and progressive learning approach that helps children understand electrical hazards and develop safe habits in their everyday lives.

The inclusion of practical topics such as safe use of household appliances, precautions around electrical installations, awareness about transmission and distribution infrastructure, emergency response measures, and lightning safety makes this initiative both relevant and comprehensive. By educating children at an early age, we can create a culture of safety that extends beyond schools into homes and communities.

Children are often effective ambassadors of change. The knowledge gained through this programme can help them not only protect themselves but also encourage safer practices among family members and peers. Such awareness contributes significantly towards reducing electrical accidents and fostering responsible use of electricity.

I commend all those involved in preparing this educational material and hope that it will serve as a valuable resource for schools, teachers, students, and parents across the country.

I extend my best wishes for the successful implementation of this important initiative and for creating a safer and more aware future generation.



(Ghanshyam Prasad)

घनश्याम प्रसाद
अध्यक्ष तथा पदेन सचिव भारत सरकार
GHANSHYAM PRASAD
Chairperson & Ex-officio Secretary
To the Government Of India



केन्द्रीय विद्युत प्राधिकरण
भारत सरकार
विद्युत मंत्रालय
सेवा भवन, आर.के. पुरम
नई दिल्ली-110066
Central Electricity Authority
Ministry of Power
Sewa Bhawan, R. K. Puram
New Delhi-110066



प्रस्तावना

विद्युत आधुनिक जीवन के सबसे आवश्यक स्तंभों में से एक है। यह हमारे घरों, विद्यालयों, अस्पतालों, उद्योगों, संचार प्रणालियों और अनगिनत तकनीकों को संचालित करती है जो हमारी दैनिक गतिविधियों का आधार हैं। जहाँ एक ओर विद्युत अत्यधिक लाभ प्रदान करती है, वहीं इसका अनुचित उपयोग गंभीर दुर्घटनाओं और जीवन की हानि का कारण बन सकता है। इसलिए, कम उम्र से ही विद्युत सुरक्षा के प्रति जागरूकता को बढ़ावा देना अत्यंत महत्वपूर्ण है।

मुझे यह जानकर अत्यंत प्रसन्नता हो रही है कि बच्चों के लिए तैयार की गई इस 'विद्युत सुरक्षा सामग्री (एलकेजी से कक्षा 5)' को छोटे बच्चों को विद्युत के मूलभूत सिद्धांतों और इसके उपयोग से जुड़े सुरक्षित अभ्यासों से परिचित कराने के लिए विचारपूर्वक विकसित किया गया है। यह सामग्री आयु-अनुकूल, गतिविधि-आधारित और क्रमिक शिक्षण दृष्टिकोण को अपनाती है, जो बच्चों को विद्युत के खतरों को समझने और उनके रोजमर्रा के जीवन में सुरक्षित आदतें विकसित करने में मदद करती है।

घरेलू उपकरणों का सुरक्षित उपयोग, विद्युत प्रतिष्ठानों के आस-पास सावधानियां, पारेषण (ट्रान्समिशन) और वितरण (डिस्ट्रिब्यूशन) अवसंरचना के प्रति जागरूकता, आपातकालीन प्रतिक्रिया उपाय और बिजली गिरने (आकाशीय बिजली) से सुरक्षा जैसे व्यावहारिक विषयों का समावेश इस पहल को प्रासंगिक और व्यापक दोनों बनाता है। कम उम्र में बच्चों को शिक्षित करके, हम सुरक्षा की एक ऐसी संस्कृति का निर्माण कर सकते हैं जो विद्यालयों से आगे बढ़कर घरों और समुदायों तक विस्तृत होगी।

बच्चे अक्सर परिवर्तन के प्रभावी दूत होते हैं। इस कार्यक्रम के माध्यम से प्राप्त ज्ञान न केवल उन्हें अपनी रक्षा करने में मदद कर सकता है, बल्कि परिवार के सदस्यों और साथियों के बीच अधिक सुरक्षित अभ्यासों को भी प्रोत्साहित कर सकता है। ऐसी जागरूकता विद्युत दुर्घटनाओं को कम करने और विद्युत के जिम्मेदार उपयोग को बढ़ावा देने में महत्वपूर्ण योगदान देती है।

मैं इस शैक्षणिक सामग्री को तैयार करने में शामिल सभी लोगों की सराहना करता हूँ और आशा करता हूँ कि यह देश भर के विद्यालयों, शिक्षकों, छात्रों और अभिभावकों के लिए एक बहुमूल्य संसाधन के रूप में काम करेगी।

मैं इस महत्वपूर्ण पहल के सफल कार्यान्वयन और भविष्य की पीढ़ी को सुरक्षित तथा अधिक जागरूक बनाने के लिए अपनी हार्दिक शुभकामनाएं देता हूँ।

घनश्याम प्रसाद



विजय कुमार सिंह
Vijay Kumar Singh



दूरभाष (का०)
TELEPHONE (O)
TELEFAX (O)

26732301

सदस्य (विद्युत प्रणाली)
तथा पदेन अपर सचिव भारत सरकार
केन्द्रीय विद्युत प्राधिकरण
सेवा भवन, रामाकृष्णा पुरम्

MEMBER (Power Systems)
& EX-OFFICIO ADDL. SECRETARY TO THE GOVERNMENT OF INDIA
CENTRAL ELECTRICITY AUTHORITY
SEWA BHAWAN, R.K. PURAM

नई दिल्ली - 110066
NEW DELHI-110066

17.06.2026

FORWORD

Ensuring electrical safety is a shared responsibility that requires awareness, vigilance, and education. As India continues to strengthen and expand its power infrastructure, it becomes increasingly important to equip future generations with the knowledge necessary to use electricity safely and responsibly.

The "Electrical Safety Content for Kids (LKG to Class 5)" is a commendable effort aimed at introducing safety concepts to children in a structured and age-appropriate manner. The content gradually progresses from basic understanding of electricity and safe behavior around electrical equipment to more advanced topics such as electrical hazards, emergency response, electrical infrastructure awareness, energy efficiency, and lightning protection.

Particularly, noteworthy is the emphasis on practical learning through stories, activities, quizzes, projects, and visual illustrations. Such interactive approaches make safety education engaging and easier for young learners to understand and remember. The inclusion of guidance on avoiding contact with electrical poles, transformers, overhead power lines, damaged wires, and unsafe electrical practices will help develop lifelong safety habits among children.

The chapter on lightning safety further enhances the value of this material by addressing an important natural hazard that affects many parts of the country. Awareness of simple preventive measures can significantly reduce risks and save lives.

I am confident that this educational resource will support schools, teachers, and parents in nurturing a generation that is safety-conscious, responsible, and informed about the safe use of electricity. Building awareness at a young age is one of the most effective ways to prevent accidents and promote a strong culture of safety in society.

I congratulate all contributors involved in the preparation of this content and wish this initiative great success in advancing electrical safety awareness among children across India.


(V. K. Singh)

सेवा भवन, आर. के. पुरम-1, नई दिल्ली-110066 टेलीफोन : 011-26732301 ईमेल: memberscea@gov.in वेबसाइट: www.cea.nic.in
Sewa Bhawan, R.K Puram-1, New Delhi-110066 Telephone: 011-26732301 Email: memberscea@gov.in Website: www.cea.nic.in

स्वहित एवं राष्ट्रहित में ऊर्जा बचाएं
Save Energy for Benefit of Self and Nation



विजय कुमार सिंह
Vijay Kumar Singh

दूरभाष (का०)
TELEPHONE (O)
TELEFAX (O)

26732301

सदस्य (विद्युत प्रणाली)

तथा पदेन अपर सचिव भारत सरकार

केन्द्रीय विद्युत प्राधिकरण

सेवा भवन, रामाकृष्णा पुरम्

MEMBER (Power Systems)

& EX-OFFICIO ADDL. SECRETARY TO THE GOVERNMENT OF INDIA

CENTRAL ELECTRICITY AUTHORITY

SEWA BHAWAN, R.K. PURAM

नई दिल्ली - 110066

NEW DELHI-110066

17.06.2026



प्रस्तावना

विद्युत सुरक्षा सुनिश्चित करना एक साझा उत्तरदायित्व है जिसके लिए जागरूकता, सतर्कता और शिक्षा की आवश्यकता होती है। जैसे-जैसे भारत अपनी विद्युत अवसंरचना (पावर इन्फ्रास्ट्रक्चर) को सुदृढ़ और विस्तारित कर रहा है, आने वाली पीढ़ियों को बिजली का सुरक्षित और जिम्मेदारी से उपयोग करने के लिए आवश्यक ज्ञान से लैस करना अत्यंत महत्वपूर्ण होता जा रहा है।

'बच्चों के लिए विद्युत सुरक्षा सामग्री (एलकेजी से कक्षा 5)' बच्चों को एक व्यवस्थित और आयु-अनुकूल तरीके से सुरक्षा की अवधारणाओं से परिचित कराने का एक सराहनीय प्रयास है। यह सामग्री धीरे-धीरे बिजली की बुनियादी समझ और विद्युत उपकरणों के आसपास सुरक्षित व्यवहार से लेकर अधिक उन्नत विषयों जैसे विद्युत जोखिम, आपातकालीन प्रतिक्रिया, विद्युत अवसंरचना के प्रति जागरूकता, ऊर्जा दक्षता और बिजली (आकाशीय तड़ित) से सुरक्षा तक विकसित होती है।

विशेष रूप से, कहानियों, गतिविधियों, क्विज़, परियोजनाओं और दृश्यात्मक चित्रों (विजुअल इलस्ट्रेशन) के माध्यम से व्यावहारिक शिक्षा पर दिया गया बल उल्लेखनीय है। इस तरह के संवादात्मक दृष्टिकोण सुरक्षा शिक्षा को आकर्षक बनाते हैं और युवा शिक्षार्थियों के लिए इसे समझना और याद रखना आसान बनाते हैं। बिजली के खंभों, ट्रांसफार्मर, ओवरहेड बिजली लाइनों, क्षतिग्रस्त तारों और असुरक्षित विद्युत प्रथाओं के संपर्क से बचने के मार्गदर्शन को शामिल करने से बच्चों में जीवन भर सुरक्षा की आदतें विकसित करने में मदद मिलेगी।

आकाशीय बिजली सुरक्षा पर अध्याय देश के कई हिस्सों को प्रभावित करने वाले एक महत्वपूर्ण प्राकृतिक खतरे को संबोधित करके इस सामग्री के महत्व को और बढ़ाता है। सरल निवारक उपायों के प्रति जागरूकता जोखिमों को काफी कम कर सकती है और जीवन बचा सकती है।

मुझे विश्वास है कि यह शैक्षणिक संसाधन स्कूलों, शिक्षकों और अभिभावकों को एक ऐसी पीढ़ी तैयार करने में सहयोग करेगा जो विद्युत के सुरक्षित उपयोग के प्रति जागरूक, जिम्मेदार और सूचित हो। कम उम्र में जागरूकता पैदा करना दुर्घटनाओं को रोकने और समाज में सुरक्षा की एक मजबूत संस्कृति को बढ़ावा देने के सबसे प्रभावी तरीकों में से एक है।

मैं इस सामग्री को तैयार करने में शामिल सभी योगदानकर्ताओं को बधाई देता हूँ और पूरे भारत में बच्चों के बीच विद्युत सुरक्षा जागरूकता बढ़ाने में इस अनूठी पहल की महान सफलता की कामना करता हूँ।

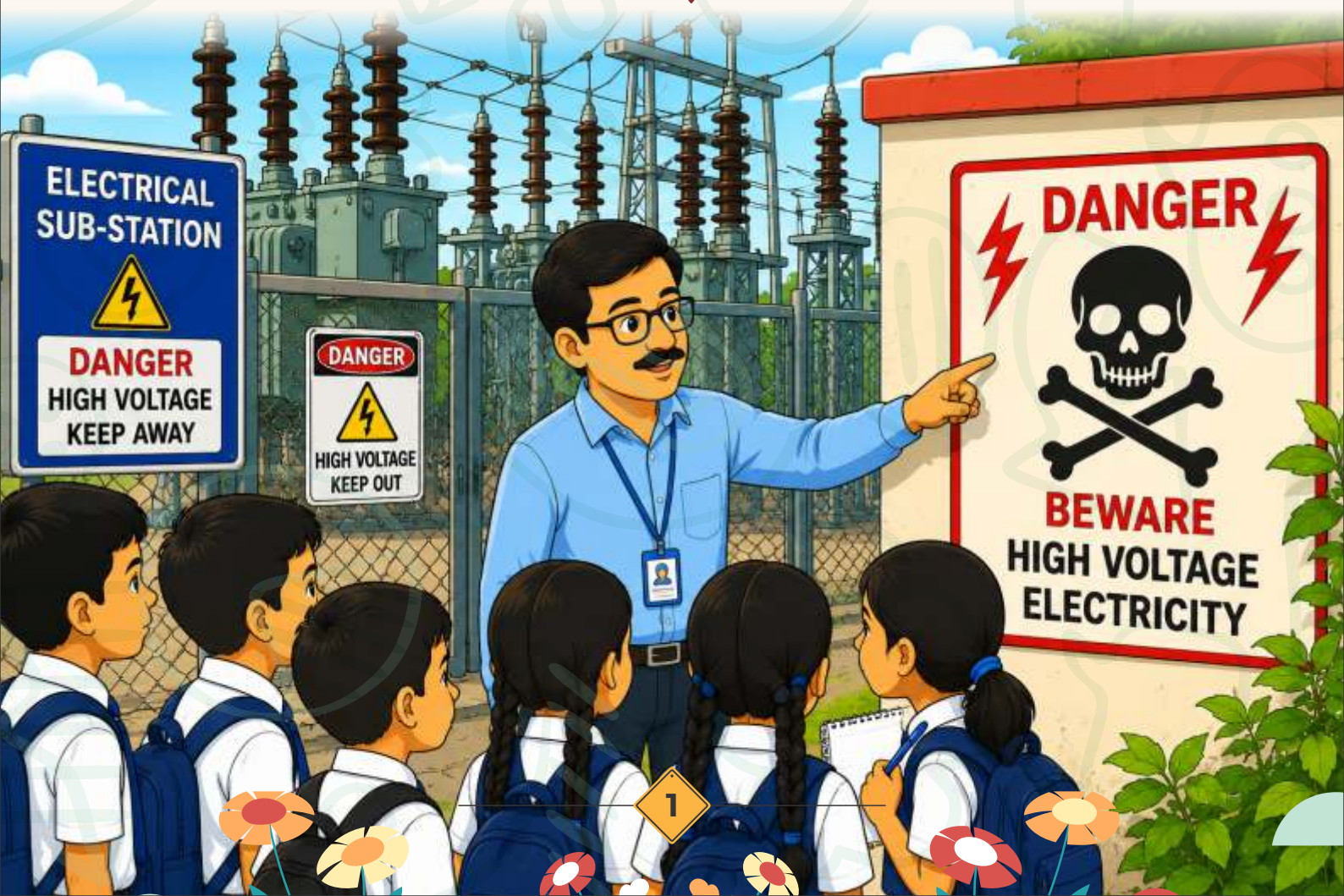
विजय कुमार सिंह

सेवा भवन, आर. के. पुरम-1, नई दिल्ली-110066 टेलीफोन : 011-26732301 ईमेल: memberscea@gov.in वेबसाइट: www.cea.nic.in
Sewa Bhawan, R.K. Puram-1, New Delhi-110066 Telephone: 011-26732301 Email: memberscea@gov.in Website: www.cea.nic.in

स्वहित एवं राष्ट्रहित में ऊर्जा बचाएं
Save Energy for Benefit of Self and Nation

ELECTRICAL SAFETY RELATED CONTENT FOR KIDS

(LKG to Class 5)





LKG & UKG (Age 3–5)

UNDERSTANDING ELECTRICITY



We cannot see it, so it is important to always **have an adult nearby when you need to use it.**



WHERE DO WE FIND ELECTRICITY IN OUR SCHOOL/HOME?

LIGHTS



Lights help us see in the dark.

TELEVISION



Televisions bring us news and entertainment.

FAN



Fans keep us cool and comfortable.

COMPUTER



Computers help us study and learn.

REFRIGERATOR



Refrigerators keep our food fresh and safe.

POWER OUTLETS



Outlets give power to many devices.

WATER COOLER



Water coolers give us cool and clean water.

CHARGERS



Chargers power up our phones and tablets.



Electricity is very useful, but it can be dangerous if not used carefully. **BE AWARE. BE CAREFUL. BE SAFE!**



Good Habits to Follow



DON'T TOUCH WIRES OR PLUGS THEY CAN SHOCK YOU.



Don't touch
sockets or plugs.



Don't touch
wires.

ASK A GROWN-UP FOR HELP!



Adult supervision keeps us safe.

KEEP YOUR HANDS AND TOYS AWAY!



Never put toys or anything near
sockets or plugs.

STAY AWAY OUTDOORS TOO!

Never play near electrical
boxes or power lines.



BE CAREFUL. BE SAFE. STAY SMART!





BE SAFE WITH ELECTRICITY!

Smart choices today, a safe tomorrow!



WHAT TO AVOID

1

Do not place
any object into
plug points.



2

Stay away from
cables or wires
you see
lying around.



3

If you notice
a **damaged wire**
or a broken toy,
do not touch it.
Inform an adult
right away.



4

Always have
dry hands
when pressing
buttons on
any device.



5

Avoid pulling
mobile from
sockets while
charging.



6

Check cords
and sockets
regularly
with help.



BE SAFE, BE SMART!
ELECTRICAL SAFETY
STARTS WITH YOU!



When in doubt, always ask an adult!

A WORD OF CAUTION



NEVER PLAY

IN UNSCURED AREAS



Never play in waterlogged areas where you see broken wires. **Water will carry current and you may get shock.**

STAY SAFE. FOLLOW THESE TIPS:



Stay away from water and broken electrical wires.



Avoid waterlogged areas, especially near electrical sources.



Inform an adult immediately if you spot any danger.



In case of emergency, call for help right away.

⚡ BE CAREFUL TODAY, STAY SAFE ALWAYS! ⚡



DO NOT TOUCH ANY WIRE.

It may carry **electricity** and you will get **shock**



DON'T TOUCH
Never touch any wire lying on the ground or hanging loose.



STAY AWAY
Keep a safe distance from fallen wires or damaged electrical lines.



TELL AN ADULT
Inform a parent, teacher or any adult immediately.



IN CASE OF EMERGENCY
Call the electric supply company or emergency helpline right away.



BE SAFE. BE SMART. STAY AWAY!

STAY SAFE STAY AWAY!

ELECTRICITY IS DANGEROUS. JUST LOOK, DON'T TOUCH!

WE SHOULD NOT TOUCH ELECTRICAL POLES



**ELECTRICAL POLES MAY CARRY
HIGH VOLTAGE ELECTRICITY.
TOUCHING THEM CAN CAUSE
SEVERE SHOCK OR EVEN DEATH.**

WE SHOULD NOT TOUCH ELECTRICAL LINE TOWERS



**ELECTRICAL LINE TOWERS CARRY
POWER TO FAR AWAY PLACES.
STAY AWAY. STAY SAFE.**

BE SMART. FOLLOW THESE SAFETY RULES:



LOOK

Look at electrical
poles and towers
from a distance.



STAY AWAY

Never go near
or touch electrical
poles or towers.



TELL A GROWN-UP

Inform an adult
immediately if you see
a fallen wire or damage.



IN CASE OF EMERGENCY

Call the electric supply
company or emergency
helpline right away.



**ELECTRICITY IS USEFUL, BUT DANGEROUS.
BE CAREFUL. BE SAFE. SAVE LIVES.**



STAY SAFE **STAY AWAY!**

ELECTRICITY IS POWERFUL. RESPECT IT. STAY SAFE.

**WE SHOULD NOT GO NEAR TO
TRANSFORMERS**

DISTRIBUTION TRANSFORMER



**POWER TRANSFORMER /
SUBSTATION**



Even if transformers look safe,
they can be **VERY DANGEROUS**.
Always keep a safe distance!



FOLLOW THESE SAFETY TIPS:



NEVER TOUCH
Never touch any transformer or electrical equipment.



STAY AWAY
Keep a safe distance from all transformers, substations and electrical equipment.



TELL AN ADULT
Inform a parent, teacher or any adult immediately if you see any danger.



IN CASE OF EMERGENCY
Call the electric supply company or emergency helpline right away.



BE AWARE. BE CAREFUL. BE SAFE.



Stay away from
all electrical boxes.
It always pose risk
of shock.



**Stay away from electrical
equipment in wet conditions.
Risk of electrocution!**



It is safe to
stay indoor during
lightning times.
Lightning is highly
dangerous.

**DO NOT TOUCH
ELECTRICAL APPLIANCES**



Do not touch Airconditioners/
Window ACs. Always stay away
from electrical appliances.

**DO NOT TOUCH
ELECTRICAL APPLIANCES**



Do not touch electric iron, you
may get burns or shocks. Always stay
away from electrical appliances.

**DO NOT TOUCH
ELECTRICAL
APPLIANCES**



Do not touch body of water
coolers. Seek help of adults to
use it in case you need water.

**DO NOT TOUCH
ELECTRICAL APPLIANCES**



Do not touch body of Fridge.
Seek help of adults in case you
need anything from fridge.

DO NOT TOUCH ELECTRICAL APPLIANCES



Do not touch rod heaters or oil heaters. It may burn your fingers or may cause shock.

DO NOT TOUCH ELECTRICAL APPLIANCES



Do not touch kettles.
Seek help of adults in case
you need to use it.

DO NOT TOUCH ELECTRICAL APPLIANCES



Do not touch toasters.
It may burn your fingers or
may cause shock.

DO NOT TOUCH ELECTRICAL APPLIANCES



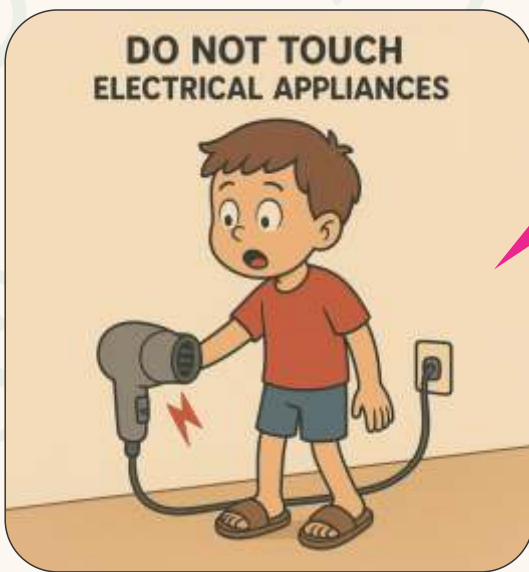
It is safe not to touch
television



DO not touch immersion water heaters or any water heaters. You may get burns or shock



Do not touch washing machine. It may cause shock.



Do not touch hair dryer. It may cause shock.



Always use footwears (like chappals at home or shoes at school) while using switches.

Class-1 (Age 5-6)



WHAT IS ELECTRICITY?



- ⚡ Electricity is a kind of **energy** that makes things work — like lights and fans.
- ⚡ We **cannot see** electricity, but we can see what it does.
- ⚡ It **helps us** in our homes, schools, and everywhere around us.
- ⚡ We must use it **carefully** to stay safe.



THINGS THAT USE ELECTRICITY



Electricity helps us in many daily activities.



CAN YOU NAME THINGS AT HOME THAT NEED ELECTRICITY?





USE ELECTRICITY WISELY. **STAY SAFE.** SAVE ENERGY.





ELECTRICITY SAFETY

BE AWARE, BE CAREFUL, BE SAFE!



NEVER TOUCH SWITCHES OR PLUGS WITH WET HANDS



Water and electricity are a **dangerous** mix.



Wet hands can cause **shocks** when touching switches.



Don't use **wet cloths** or **mops** near plugs and sockets.



Always **dry** your hands before using anything electric.



We should not Touching water, when **Rod type immersion heater** is in switched-on condition.



Always dry your hands and stay safe!



Never touch water when the rod type immersion heater is in **switched-on** condition.



DON'T PUT ANYTHING INSIDE SOCKETS



Sockets are made **only** for **plugs**, not for fingers or sticks.



Putting things in sockets can cause **shocks** or **burns**.



Never play near plug points or try to "see inside."



Ask an adult if you need to plug in something.



Remember: sockets are **not** toys!



Use sockets only for plugs.



Ask an adult if you need help.



Electricity is very useful, but it can be **dangerous** if we are careless.
BE AWARE. BE CAREFUL. BE SAFE!



ELECTRICITY SAFETY

STAY ALERT, STAY SAFE!

DON'T PUT ANYTHING INSIDE SOCKETS



Sockets are made **only** for plugs, not for fingers or sticks.



Putting things in sockets can cause shocks or burns.



Never play near plug points or try to "see inside."



Ask an **adult** if you need to plug in something.



Remember: **sockets are not toys!**



KEEP AWAY FROM WIRES AND BROKEN CORDS



Broken wires can be very dangerous as they may have **live** electricity.



Never touch or pull hanging or loose wires.



Tell an **adult** or teacher if you see a broken cord.



Keep **toys and bags** away from wires on the floor.



Always walk safely and **stay alert** near cables.



BE CAREFUL TODAY, **STAY SAFE EVERY DAY!**



TINA LEARNS ABOUT SWITCHES



**ELECTRICITY IS VERY USEFUL,
BUT IT CAN BE DANGEROUS IF WE ARE CARELESS.**

BE AWARE. BE CAREFUL. BE SAFE!



Fun Activity: Spot the Safe and Unsafe Scenes

Look at pictures of children using electrical things.

Circle the ones where they are being safe (like using dry hands).

Cross the ones where they are doing unsafe things (like touching wires).

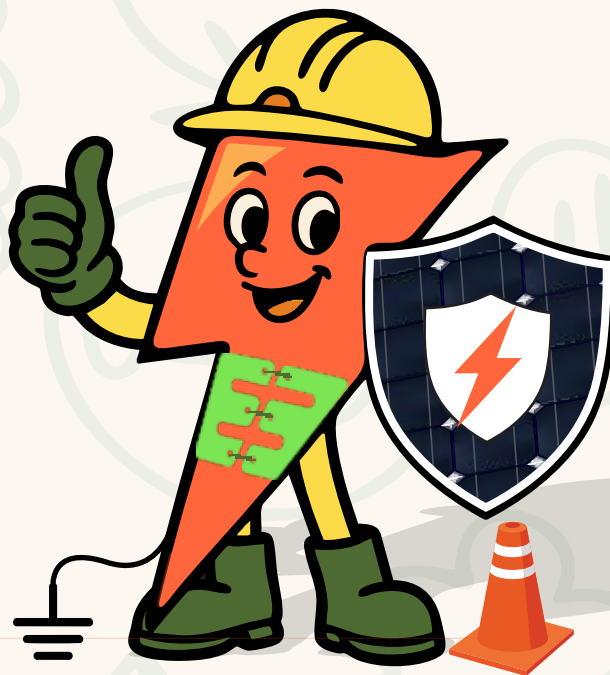
Discuss why each scene is safe or unsafe.

Learn safety rules in a fun and playful way!

Project idea:

A visual guide with pictures showing "What to Do in an Electrical Emergency."

The most important step is to shout for a grown-up and not touch the person or the object involved.





A WORD OF CAUTION



DO NOT USE MULTIPLE APPLIANCES
SIMULTANEOUSLY CONNECTED TO ONE SOCKET

- ✗ It can cause **overloading**.
- ✗ May lead to **overheating**.
- ✗ Can damage **appliances**.
- ✗ May cause **electric shock** or **fire**.
- ✗ Always use **one appliance** at a time.



BE SMART, STAY SAFE!



Use one
appliance
at a time.



Use proper
power strips
with overload
protection.



Unplug appliances
when not in use.



Ask an adult
if you're not
sure.



Overloading can
cause fire.
Let's prevent it!



**ELECTRICITY IS VERY USEFUL,
BUT IT CAN BE DANGEROUS IF WE ARE CARELESS.**
BE AWARE. BE CAREFUL. BE SAFE!





BE SAFE AROUND ELECTRICITY!



DO NOT TOUCH FRAYED CORDS

They may carry **electricity** and you will get **shock**.



Stay away from damaged wires!

UNPLUG CHARGERS WHEN NOT IN USE

Chargers left plugged in can overheat and **cause fire**.



Unplug and stay safe!

NEVER CLIMB TREES NEAR POWER LINES

You may get **electrocuted**.



Keep away from power lines!

NEVER FLY KITES NEAR POWER LINES

You may get **shock**.



Kites and power lines don't mix!



BE AWARE. BE CAREFUL. **BE SAFE.**



Class-2 (Age 6–7)



WHERE DOES ELECTRICITY COME FROM?



1 Electricity is made in power stations using coal, water, wind, or sunlight.



2 It travels through wires and poles to reach our homes.



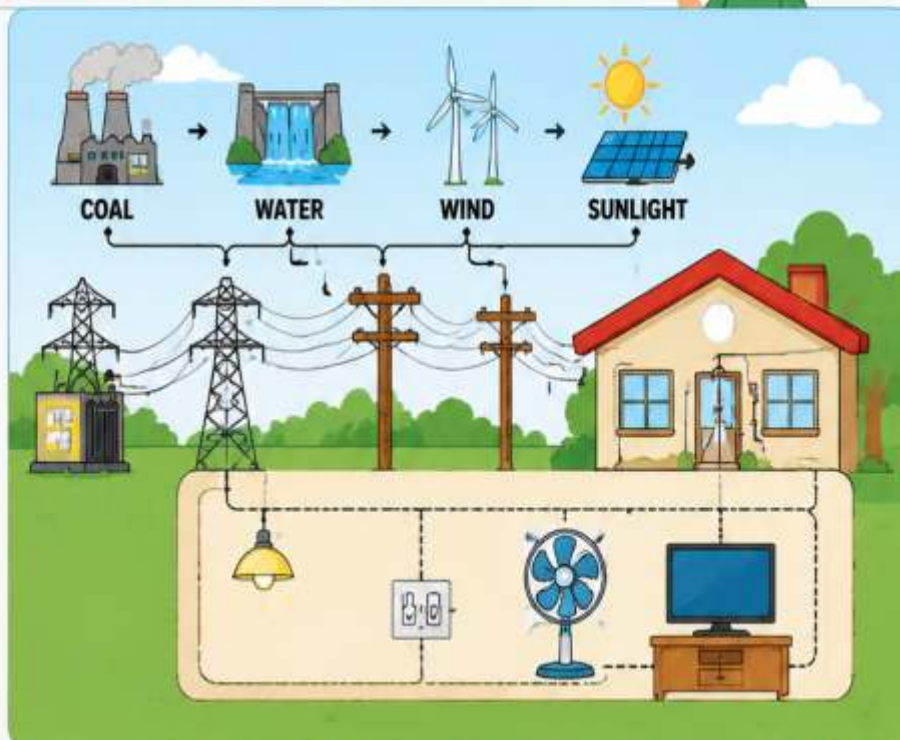
3 Inside buildings, it flows through safe cables and switches.



4 We use it to light bulbs, run fans, and power machines.



5 It's powerful energy — we must use it wisely and safely.



ELECTRICITY MAKES LIFE EASY — LET'S USE IT WISELY AND SAFELY!



NEVER PULL WIRES OR CORDS



Pulling wires can break them and cause shocks.



Always hold the plug, not the cord, when unplugging.



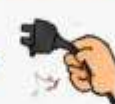
Tell an adult if you see a loose or broken wire.



LEARN POWER-OFF PROCEDURE



1. Switch OFF the main power.



2. Unplug the appliance safely.



3. Stay safe. Ask a grown-up for help.



BE SMART. BE CAREFUL. BE SAFE.





STAY AWAY — FROM — ELECTRICAL POLES AND BOXES



ELECTRICITY IS **POWERFUL**. RESPECT IT. STAY SAFE.



Never **climb poles** or **touch boxes** on streets.



Find a **wide-open space** to play with drones or fly kites, far from overhead cables.



Poles and boxes carry **high-voltage electricity**.



Stay away if you hear **buzzing** or see **sparks**.



Report to an **adult** if something looks **unsafe**.



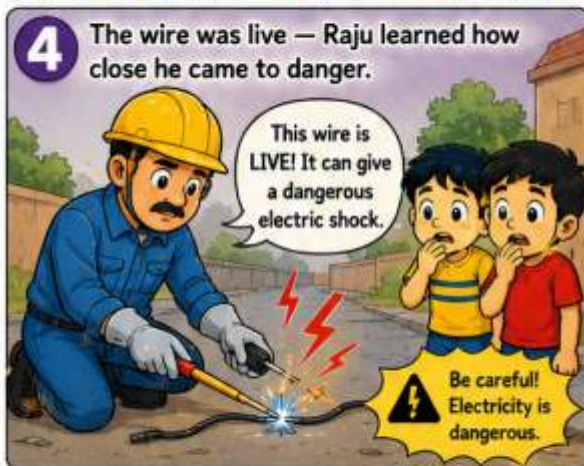
Find a **wide-open space** to play with drones or fly kites, far from overhead cables.



BE SMART. BE CAREFUL. STAY SAFE.

! ? RAJU'S SHOCKING DISCOVERY!

BE AWARE, STAY SAFE!



Electricity is helpful, but it can be harmful too.

SAFETY FIRST, ALWAYS!

- ✓ Don't touch unknown wires.
- ✓ Tell a grown-up immediately.
- ✓ Stay safe. Protect life!

What to Do if You See a Broken Wire

Do not touch the wire — it may still be live!
Keep others and animals away from the area.
Inform an adult or teacher immediately.
Wait for trained people to fix it safely.

Electrical Safety Signs and Symbols

⚡ **"Danger"** sign means high voltage — stay away.



"Do Not Touch" reminds us not to handle live equipment.



"Use Safety Gear" shows we need gloves or helmets.



"Switch Off Before Work" reminds to cut power first.

These signs keep workers and children safe from harm.

Activity: Match Safety Signs

Show pictures of common safety signs

Danger



No Entry



Fire Extinguisher



Switch Off



Ask students to match each sign with its meaning.

Discuss what each symbol tells us to do or avoid.

Colour the signs using correct colours (red, yellow, green, blue).

Reinforce how signs communicate safety messages without words.

Revision Game: "Safe or Unsafe?"

Show actions like "touching a plug with wet hands" or "drying hands before switching on".

Ask children to say "Safe!" or "Unsafe!" aloud.

Use cards or pictures for fun learning.

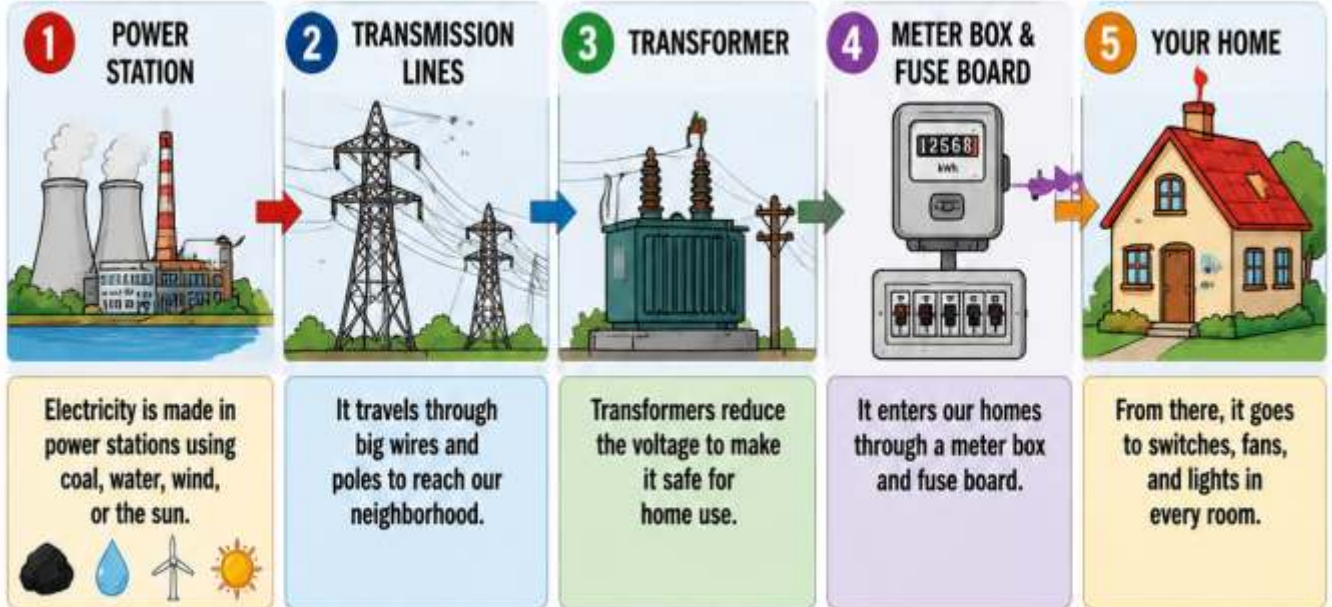
Discuss why unsafe actions are dangerous.

Reward right answers to make safety a fun habit.

**Class-3
(Age 7–8)**



HOW ELECTRICITY REACHES OUR HOME ⚡



SAFE USE OF SWITCHES, FANS AND LIGHTS ⚡



**ELECTRICITY IS VERY USEFUL,
BUT IT CAN BE DANGEROUS IF WE ARE CARELESS.
BE AWARE. BE CAREFUL. BE SAFE.**





WHAT TO DO IN CASE OF ELECTRIC SHOCK



HELP!



(TELL AN ADULT, DON'T TOUCH!)

IF SOMEONE
GETS A SHOCK,
DO NOT TOUCH
THEM DIRECTLY!



1

SHOUT FOR HELP

Shout for help and tell an adult immediately.



HELP!



2

SWITCH OFF THE MAIN POWER SUPPLY

Switch off the main power supply if you can safely do so.



MAIN
POWER
SUPPLY



Do this only if
it is safe for you
to do so.

3

KEEP EVERYONE AWAY

Keep everyone away from the area until power is off.



Stay back!
It's dangerous.

4

CALL FOR HELP

Call electricians or emergency services for help.



Call for Help:



ELECTRICIAN



EMERGENCY
SERVICES
112

5

WAIT FOR EXPERTS

Do not try to move the person or fix the problem yourself. Wait for trained professionals.



BE CALM. BE CAREFUL. SAVE LIVES.
SAFETY FIRST, ALWAYS!





IDENTIFYING ELECTRICAL HAZARDS AT HOME



LOOK, THINK, AND STAY SAFE!

- 1** Broken wires or loose plugs are dangerous — **report** them.



TELL A GROWN-UP!

- 2** Old or damaged cords should be **replaced**.



REPLACE
DAMAGED CORDS!

- 3** Immediately tell a grown-up if you see a **flash**, **smell** something unusual, or notice a **torn wire**.



DON'T IGNORE
WARNING SIGNS!



BE AWARE. BE CAREFUL. STAY SAFE!



ROLE OF ELECTRICIANS



Electricians are **trained experts** who fix wires and lights safely.



They use **special tools** and safety gear.



Only **electricians** should handle repairs and installations.



We must **never** try to fix switches or wires ourselves.



Electricians help keep our homes and families **safe** from shocks.

REMEMBER!



Safety first!
Leave electrical work to the experts.



WORK **SAFE**. LIVE **SAFE**. EVERY DAY.



⚡ THE POWER ⚡ OF CAUTION!

CAUTION
TODAY,
SAFETY
FOREVER!






Activity: Make a Safety Poster

Draw pictures of safe and unsafe electrical actions.

Use bright colours and warning signs like ⚡ and ⚠.

Write short safety rules such as "Never touch wet switches."

Share your poster in class or display it at home.

Learn by seeing — your poster will teach others too!

Project: "My Home Safety Checklist"

Check if all plugs and sockets are in good condition.

Make sure no wires are hanging loose or broken.

Ensure no water or damp areas near switches.

Verify that the main switch and fuse box are safe.

Keep your family informed about what to do in case of shocks or fire.

Quiz Time: Electrical Safety Rules

Q1: Can we touch switches with wet hands?

(Answer: ✗ No!)

Q2: Who should fix a broken wire?

(Answer: ☒ Electrician!)

Q3: What should you do if someone gets a shock?

(Answer: Tell an adult!)

Q4: Is water safe near electricity?

(Answer: ✗ No!)

Q5: What do we turn off before leaving the room?

(Answer: ☒ Lights and fans!)

Stay Safe With These Rules:



ELECTRICAL SAFETY RULES!



1 ONLY PLUG THINGS INTO OUTLETS!



Outlets are made to keep you safe.

2 TELL A GROWN-UP ABOUT DAMAGED CORDS!



Damaged cords can cause shocks or fires.

3 KEEP WATER AWAY FROM ELECTRONICS!



Water and electricity don't mix!

4 DON'T OVERLOAD OUTLETS!



Too many plugs can overheat and cause a fire.



BE SAFE. BE SMART. STAY SAFE!



KNOW THE RULES



SPOT DANGERS



TELL A GROWN-UP



MAKE SAFE CHOICES

Small choices today keep you safe every day!

Class-4 (Age 8-9)

⚡ AVOID OVERLOADED SOCKETS! ⚡

OVERLOADING AND WHY TOO MANY PLUGS ARE DANGEROUS

- Plugging too many devices into one socket causes **overloading**.



- Overload makes wires hot and can cause **sparks** or fire.



- Always use **one plug per socket** unless an adult says it's safe.



- **Never** connect big appliances (iron, heater) to one extension.



- Overloading = overheating = **danger!**



WE SHOULD NOT USE HIGHER RATING APPARATUS (LIKE ROOM HEATER / BLOWERS) USED IN NORMAL SOCKET POINTS (6A POINTS).



Use high-power appliances only in dedicated power points.



15A / 16A
POWER POINT



Do not use room heaters, blowers, irons, electric kettles in normal 6A sockets.



OVERLOADING TODAY, FIRE TOMORROW!

BE SAFE. BE SMART. SAVE LIVES.





Safe Handling of Extension Cords

Use only good-quality extension cords with proper insulation.
Keep cords away from water, heat, or sharp objects.
Do not pull the cord to unplug — hold the plug instead.
Never run cords under carpets or doors — they can overheat.
Ask an adult to check if the cord is damaged or old.

Importance of Switch Off Before Plugging/Unplugging

Always turn off the switch first before plugging
in or removing any device.
It stops electric sparks or shocks.
It keeps the device safe from power surges.
You protect both yourself and the equipment.
Make it a good daily habit — "Switch off first, then touch!"

Who Helps Us Stay Safe - Electricians, Line Workers

Electricians fix wires, switches, and lights in homes and schools.
Line workers repair power lines and poles outside.
They use special tools and safety gear like gloves and helmets.
They keep electricity flowing safely for everyone.
We should thank and respect them for their hard work.

Good Habits to Follow:

Learn to identify a bare wire (dangerous) versus a covered wire (safe).
Understand and always pay attention to "High Voltage"
and "Danger" signs.
Never fly kites near wires or poles.



STAY AWAY FROM ELECTRICAL POLES & BOXES!



ELECTRICAL POLES AND BOXES CARRY
HIGH-VOLTAGE ELECTRICITY.

DANGER!

**HIGH
VOLTAGE**



- ⊗ Never climb poles.
- ⊗ Never touch electrical boxes on streets.

PLAY SAFE!

KEEP YOUR **DISTANCE**
FROM POWER LINES & POLES



Find a **wide-open space** to play
with drones or fly kites,
far from overhead cables.



Stay away if you **hear buzzing**
or see sparks.



Report to an adult if something
looks unsafe.



Find a **wide-open space** to play
with drones or fly kites,
far from overhead cables.



Don't fly kites or balloons
near power lines.

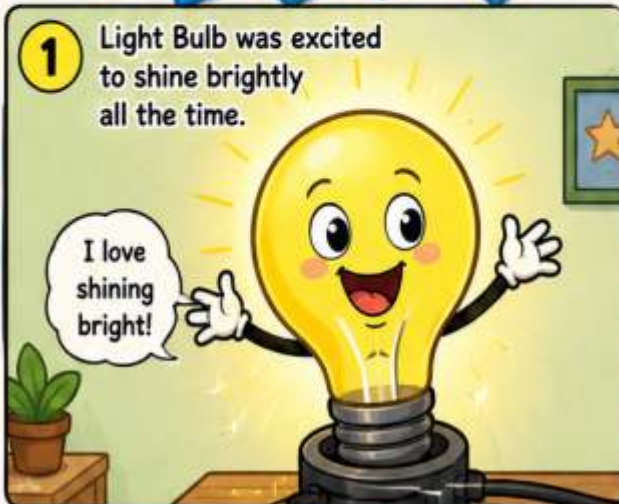


BE SMART. BE CAREFUL. STAY SAFE.

A SAFE CHILD TODAY, A SAFE COMMUNITY TOMORROW.



LIGHT BULB LEARNS A LESSON!



Experiment: Make a Simple Circuit (With Teacher's Help)

Use a battery, bulb, and two wires (under teacher supervision).
Connect one end of each wire to the battery and bulb.
When both wires are connected properly, the bulb lights up!
Try opening the circuit (disconnect one wire) to see it go off.
Learn how electricity flows in a complete loop safely.

Poster Activity: "Safety First!"

Draw pictures showing safe and unsafe uses of electricity.
Use bright colours and safety symbols like  and .
Write short messages like "Don't touch wet switches!"
Add your name and class at the bottom.
Display the poster in your classroom or home safety corner.

Summary Quiz

- Q1: What happens if the circuit is broken?
(The bulb won't glow!)
- Q2: Why is overloading bad?
(It can cause fire or damage!)
- Q3: Who fixes our electrical problems?
(Electricians and line workers!)
- Q4: Should you switch off before unplugging?
(Yes, always!)
- Q5: What makes electricity flow in a circuit?
(A complete connection!)

Class-5 (Age 9-10)

Circuits: Simple Understanding with Bulb and Cell

A circuit is a path through which electricity flows.
It needs a cell or battery, wires, and a bulb to work.
The circuit must be complete (no breaks) for the bulb to glow.
If the wire is broken or switch is open, the bulb won't light.
A switch helps us turn electricity on and off safely

Understanding Electrical Flow (Basic Concept)

Electricity flows like water in a pipe — through wires called conductors.
It travels from a power source (like a battery or power station) to devices.
The flow of electricity is called an electric current.
A closed circuit allows electricity to move; an open circuit stops it.
Switches control this flow — turning things on or off safely.

Electrical Devices at Home and School

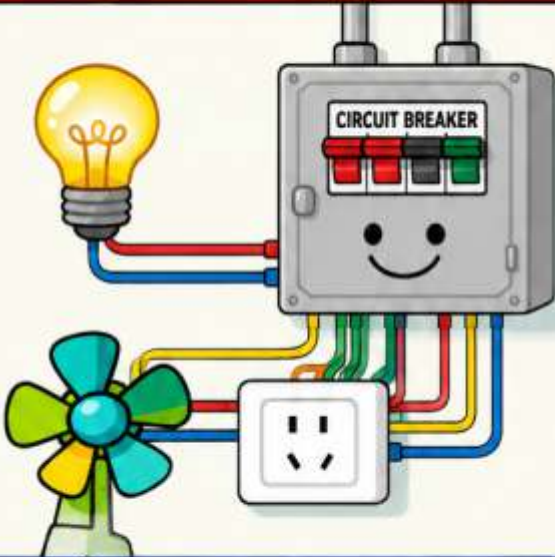
We use electricity to power lights, fans, computers, and projectors.
Some devices make light (bulbs), others make movement (fans, mixers).
Always ask an adult before using electric devices.
Keep devices dry and clean to work properly.
Switch them off when not in use to save power and stay safe.

Role of Fuse and Circuit Breaker

A fuse is a safety device that breaks the circuit when too much current flows.
It stops wires from overheating or catching fire.
A circuit breaker does the same job but can be reset easily.
They protect your home and appliances from damage.
We should never replace or repair a fuse ourselves — call an electrician.



WHY DO WE HAVE CIRCUIT BREAKERS? (SAFETY DEVICE)



Circuit breakers are **safety devices**. They protect us from electric faults.



If there is an overload or **short circuit**, the circuit breaker **trips** (switches off) automatically.



It prevents overheating of wires and reduces the **risk of fire**.



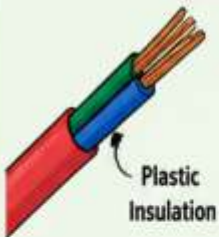
It keeps our home and school safe every day.



IMPORTANCE OF INSULATION AND EARTHING



INSULATION

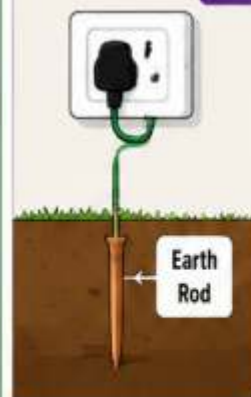


- Insulation means covering wires so electricity **doesn't leak out**.
- The plastic coating on wires keeps us **safe from shocks**.
- Always use undamaged wires with proper insulation.



Good insulation = Safe use of electricity

EARTHING



- Earthing gives extra electricity a **safe path into the ground**.
- It **protects people** from shock if wires become live.
- Earthing keeps electrical appliances safe and prevents serious accidents.



**BOTH INSULATION AND EARTHING ARE ESSENTIAL
SAFETY AT HOME AND SCHOOL.**

⚡ USE OF ISI MARKED PRODUCTS ⚡



ISI mark is a symbol of **quality and safety**.
ISI marked products are **tested and safe** to use.
Always buy ISI marked electrical products for **better safety** and long life.



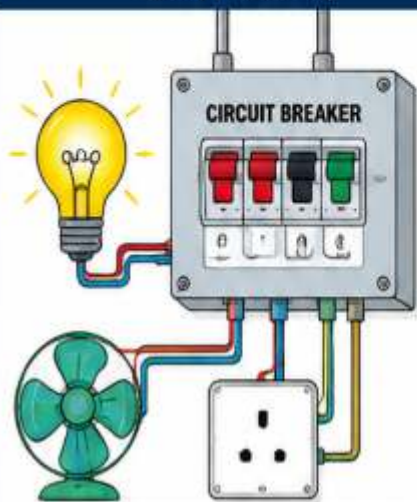
Look for
ISI Mark
before
you buy!



BE AWARE. BE CAREFUL. BE SAFE!



WHY DO WE HAVE CIRCUIT BREAKERS? (SAFETY DEVICE)



- Circuit breakers protect us from **electric faults**.
- If there is an overload or short circuit, the circuit breaker **trips** (switches off) automatically.
- It prevents overheating of wires and reduces the **risk of fire**.
- It keeps our home and school **safe** every day.



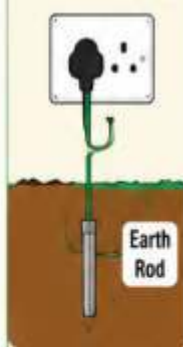
IMPORTANCE OF INSULATION AND EARTHING

INSULATION



- Insulation means covering wires so electricity **doesn't** leak out.
- The plastic coating on wires keeps us **safe from shocks**.
- Always use undamaged wires with proper insulation.

EARTHING



- Earthing gives extra electricity a **safe path** into the ground.
- It protects people **from shock** if wires become live.
- Earthing keeps electrical appliances **safe** and prevents serious accidents.



BOTH INSULATION AND EARTHING ARE ESSENTIAL FOR SAFETY AT HOME AND SCHOOL.



USE OF ISI MARKED PRODUCTS

ARE BETTER FOR SAFETY POINT OF VIEW



- ISI mark is a symbol of **quality and safety**.
- ISI marked products are **tested and safe** to use.
- Always buy ISI marked electrical products for **better safety** and long life.



BASIC FIRST AID FOR ELECTRIC SHOCK



1 DO NOT TOUCH THE PERSON DIRECTLY!



The person may still be in contact with electricity. You may also get a shock.

2 SWITCH OFF THE MAIN POWER IMMEDIATELY.



Turn off the main switch or unplug the power supply if it is safe to do so.

3 USE A DRY WOODEN STICK TO SEPARATE THE PERSON FROM THE SOURCE (IF SAFE).



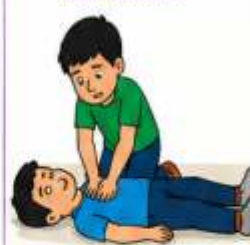
Stand on a dry surface and use a non-conductive object like a wooden stick or plastic rod.

4 CALL AN ADULT OR EMERGENCY NUMBER (108/112) RIGHT AWAY.



Inform an adult or call the emergency numbers immediately. Every second counts!

5 IF TRAINED, PERFORM CPR OR KEEP THE PERSON LYING STILL UNTIL HELP ARRIVES.



If the person is not breathing, and you are trained, perform CPR. Otherwise, keep them lying still and warm.



BE CALM. BE CAREFUL. BE AWARE. SAFETY IS IN YOUR HANDS!





Group Activity: Draw Your Safety Rules

In groups, make a chart of your Top 5 Electrical Safety Rules.
Use drawings, slogans, and symbols (⚡ⓧ✓).
Share what each rule means to your friends.
Colour and decorate your poster with safety messages.
Display it in your classroom or school corridor.

Smart Appliances and Energy Labels (BEE Star Rating)

Look for the BEE star label on fridges, fans, and ACs.
More stars (like ★★★★★) mean the appliance saves more electricity.
Energy-efficient appliances help reduce bills and pollution.
Smart devices can turn off automatically to save power.
Choosing star-rated products makes us smart and responsible users.

Revision Worksheet

Match the terms: (Fuse - Safety device, Earthing - Ground connection).
Fill in the blanks: "Electricity flows through _____".
Identify safe vs unsafe pictures (wet hands, damaged wires, proper plugs).
Answer quiz questions like "Why is insulation important?"
Write one promise: "I will always use electricity safely."

Chapter on safety from Lightning

Best ways to safeguard oneself from Lightning:

If someone is Inside their Homes during lightning,
then follow the following advice:



LIGHTNING & THUNDERSTORM SAFETY

Stay indoors and avoid common lightning hazards.

1 	Avoid Water Do not shower during a storm.	2 	Avoid Contact with Water Stay away from taps and running water.
3 	Avoid Electrical Equipment Do not touch electrical panels or wiring.	4 	Avoid Electronic Devices Do not touch TVs, radios or similar devices.
5 	Do Not Use Plugged-In Items Avoid anything connected to an electrical outlet.	6 	Stay Away from Windows & Doors Avoid windows, doors, verandas and concrete areas.
7 	Do Not Use Corded Phones Corded phones are unsafe during thunderstorms.	8 	Keep Pets Safe Bring pets indoors and keep them calm and protected.



Wait until the storm has completely passed before resuming normal activities.



If someone is stuck outside during lightning,
then follow the following advice:

OUTDOOR LIGHTNING SAFETY

Stay alert before, during and after a thunderstorm.

- **1 Check the Forecast**

Check the weather forecast before participating in outdoor activities.
- **2 Use the DAMINI App**

Use the DAMINI app to receive real-time lightning alerts and information.
- **3 Seek Shelter**

If you hear thunder or see lightning, get away from water and seek shelter immediately.
- **4 Go Indoors**

When thunder roars, go indoors.
- **5 Wait 30 Minutes**

After a thunderstorm, wait at least 30 minutes before resuming outdoor activities.
- **6 Seashore Safety**

At the seashore, use a safe enclosed place such as a car. Do not shelter under picnic sheds.
- **7 Avoid Tall Structures**

Stay away from tall structures such as telephone poles, towers and trees.

 **Stop outdoor activity and move to a safe enclosed shelter whenever thunder is heard.** 

बच्चों के लिए सुरक्षा पुस्तिका

बिजली से रहें सुरक्षित



(LKG से कक्षा 5 तक)
के बच्चों लिए
बिजली से सुरक्षा
से जुड़ी जानकारी



एलकेजी एवं यूकेजी (3 से 5 वर्ष आयु वर्ग)

बिजली को समझो



हम इसे देख नहीं सकते, इसलिए जब भी इस्तेमाल करना हो, तो पास में किसी बड़े को ज़रूर रखें।



हमारे स्कूल/घर में बिजली कहाँ-कहाँ मिलती है?

बिजली की बत्ती



बत्तियाँ अँधेरे में हमें रोशनी देती हैं।

टेलीविजन



टेलीविजन हमें खबरें और मनोरंजन दिखाता है।

पंखा



पंखे हमें ठंडी हवा और आराम देते हैं।

कंप्यूटर



कंप्यूटर हमें पढ़ाई और सीखने में मदद करते हैं।

फ्रिज



फ्रिज हमारे खाने की चीजों को ताज़ा और सुरक्षित रखता है।

पावर आउटलेट



आउटलेट कई उपकरणों को बिजली देते हैं।

वॉटर कूलर



वॉटर कूलर हमें ठंडा और स्वच्छ पानी देते हैं।

चार्जर



चार्जर हमारे फोन और टैबलेट को चार्ज करते हैं।



बिजली बहुत उपयोगी है, लेकिन अगर इसका सही तरीके से इस्तेमाल न करें, तो यह खतरनाक हो सकती है।
सचेत रहें! सावधान रहें! सुरक्षित रहें!



अपनाई जाने वाली अच्छी आदतें:

समझदार बनें, सुरक्षित रहें!

बिजली खिलौना नहीं है



बिजली की वस्तुओं को
खुद से छूने के बजाय
हमेशा बड़ों से
दिखाएँ।



स्विच केवल तब चलाएँ
जब बड़े आपकी
सहायता कर
रहे हों।



अपने हाथ और खिलौनों को
सॉकेट या प्लग के पास
न ले जाएँ।



बिजली के बब्सों या तारों के
पास, बाहर खेलते समय
दूर रहें।



बिजली हमारी मदद करती है, लेकिन इसका गलत उपयोग
खतरनाक हो सकता है।

सावधान रहें। सुरक्षित रहें। समझदार बनें!



आज की छोटी-सी सावधानी, कल का सुरक्षित जीवन!

तारों या प्लगों को कभी न छुएं

ये आपको **करंट** लगा सकते हैं!



सॉकेट या प्लग
को न छुएं।



तारों को
कभी न छुएं।

सहायता के लिए
बड़ों को बुलाएं!



बड़ों की देखरेख हमें सुरक्षित रखती है।

अपने हाथ और खिलौने
सॉकेट से दूर रखें!



खिलौने या कोई भी चीज़ सॉकेट
या प्लग के पास न रखें।

बाहर भी दूर रहें!

बिजली के बॉक्स या बिजली के
तारों के पास कभी न खेलें।



सावधान रहें! सुरक्षित रहें! समझदार बनें!





बिजली से सुरक्षित रहें!



आज स्मार्ट चुनाव, कल सुरक्षित जीवन!

क्या करें और क्या न करें

- 1** किसी भी वस्तु को प्लग पॉइंट में न डालें।



- 2** खुले तारों या केबलों से दूर रहें जिन्हें आप जमीन पर पड़ा देखें।



- 3** यदि आप किसी क्षतिग्रस्त तार या टूटी हुई खिलौना वस्तु को देखें, तो उसे न छुएँ। किसी बड़े को तुरंत सूचित करें।



- 4** किसी भी डिवाइस पर बटन दबाने से पहले अपने हाथ सूखे रखें।



- 5** चार्जिंग करते समय मोबाइल को सॉकेट से जुड़ा खींचने से बचें।



- 6** कॉर्ड और सॉकेट की नियमित जाँच करें और जरूरत होने पर मदद लें।



सुरक्षित रहें, समझदार बनें!
बिजली सुरक्षा की शुरुआत
आपसे ही होती है!



⚠ अगर कोई संदेह हो, तो हमेशा किसी बड़े से पूछें !

चेतावनी



असुरक्षित जगहों पर कभी न खेलें



जहाँ आपको खुले या टूटे हुए तार दिखाई दें,
वहाँ असुरक्षित जगहों पर कभी न खेलें। पानी
करंट को आगे ले जाता है और आपको झटका लग सकता है।

— सुरक्षित रहें, इन बातों का पालन करें: —



टूटे तारों या बिजली
के तारों वाले पानी
से दूर रहें।



असुरक्षित और पानी
भरी जगहों से दूर रहें,
खासकर बिजली के
स्रोतों के पास।



अगर आपको
ऐसी जगह पर कोई
खतरा दिखाई दे,
तो तुरंत किसी बड़े
को सूचित करें।



आपात स्थिति में
तुरंत किसी बड़े
या मदद के लिए
फोन करें।

⚡ आज सावधानी रखें, हमेशा सुरक्षित रहें! ⚡



किसी भी तार को कभी न छुएं।

इसमें बिजली प्रवाहित हो सकती है
और आपको झटका लग सकता है



तार को न छुएं

जमीन पर पड़े या
लटके हुए किसी भी ढीले
तार को कभी न छुएं।



दूर रहें

गिरे हुए तारों या क्षतिग्रस्त
बिजली लाइनों से हमेशा
सुरक्षित दूरी बनाए रखें।



बड़ों को बताएं

किसी भी घटना की सूचना
तुरंत अपने माता-पिता,
शिक्षक या किसी बड़े को दें।



आपात स्थिति में

तुरंत बिजली विभाग,
आपातकालीन सेवा या
सहायता हेल्पलाइन पर
फोन करें।



सुरक्षित रहें। समझदार बनें। दूर रहें!



सुरक्षित रहें दूर रहें!



बिजली खतरनाक है। बस देखें, छुएँ नहीं!

हमें बिजली के
खंभों को नहीं छूना चाहिए



बिजली के खंभों में उच्च वोल्टेज बिजली प्रवाहित होती है। उन्हें छूने से गंभीर झटका लग सकता है या यहाँ तक कि मृत्यु भी हो सकती है।

हमें बिजली के
लाइन टावरों को नहीं छूना चाहिए



बिजली के लाइन टावरों में बहुत उच्च वोल्टेज बिजली प्रवाहित होती है। उनसे दूर रहें। सुरक्षित रहें।

समझदार बनें। इन सुरक्षा नियमों का पालन करें:



देखें
बिजली के खंभों
और टावरों को दूर
से देखें।



दूर रहें
बिजली के खंभों
या टावरों के पास
न जाएँ या न छुएँ।



बड़ों को बताएं
अगर आपको कहीं
गिरी हुई तार या क्षतिग्रस्त
तार दिखाई दे, तो तुरंत
किसी बड़े को बताएं।



आपात स्थिति में
तुरंत बिजली विभाग
या सहायता हेल्पलाइन
पर फोन करें।



बिजली उपयोगी है, लेकिन खतरनाक भी है!
सावधान रहें। सुरक्षित रहें। जान बचाएं!





सुरक्षित रहें दूर रहें!



बिजली बहुत शक्तिशाली है। इसका सम्मान करें। सुरक्षित रहें।

हमें ट्रांसफार्मरों के पास नहीं जाना चाहिए



भले ही ट्रांसफार्मर सुरक्षित दिखें,
वे बहुत खतरनाक हो सकते हैं!
हमेशा सुरक्षित दूरी बनाए रखें!



इन सुरक्षा सुझावों का पालन करें:



कभी न छुएँ
कभी भी ट्रांसफार्मर या बिजली के किसी उपकरण को न छुएँ।



दूर रहें
ट्रांसफार्मर, उपकेंद्र और बिजली के उपकरणों से सुरक्षित दूरी बनाए रखें।



बड़ों को बताएं
यदि आपको कोई ट्रांसफार्मर या बिजली का खतरा दिखे, तो तुरंत किसी बड़े, शिक्षक या जिम्मेदार व्यक्ति को बताएं।



आपात स्थिति में
बिजली विभाग या आपातकालीन सेवा हेल्पलाइन पर तुरंत फोन करें।



जागरूक बनें। सावधान रहें। सुरक्षित रहें!



सभी इलेक्ट्रिकल
बॉक्स से दूर रहें।
इनसे हमेशा बिजली
का झटका लगने
का खतरा रहता है।



बिजली कड़कने के समय घर के अंदर रहना सुरक्षित है। बिजली बहुत खतरनाक होती है।

बिजली के उपकरणों को हाथ न लगाएं



एयर कंडीशनर या विंडो AC को न छुएं। हमेशा बिजली के उपकरणों से दूर रहें।

इलेक्ट्रिक आयरन को न छुएं, इससे आप जल सकते हैं या आपको बिजली का झटका लग सकता है। हमेशा बिजली के उपकरणों से दूर रहें।

⚡ विद्युत उपकरणों को न छुएँ



⚡ विद्युत उपकरणों को न छुएँ!



वॉटर कूलर की बॉडी को न छुएं। अगर आपको पानी की ज़रूरत हो, तो इसे इस्तेमाल करने के लिए बड़ों की मदद लें।

फ्रिज की बॉडी को न छुएं। अगर आपको फ्रिज से कुछ चाहिए हो, तो बड़ों की मदद लें।

⚡ चेतावनी विद्युत उपकरणों को न छुएँ



⚡ चेतावनी विद्युत उपकरणों को न छुएँ



रॉड हीटर या ऑयल हीटर को न छुएं।
इससे आपकी उंगलियां जल सकती हैं
या आपको शॉक लग सकता है।

⚡ चेतावनी विद्युत उपकरणों को न छुएँ



केतली को न छुएं। अगर आपको
इसका इस्तेमाल करना हो,
तो बड़ों की मदद लें।

बिजली के उपकरणों को हाथ न लगाएँ



टोस्टर को न छुएं। इससे आपकी
उंगलियां जल सकती हैं या आपको
बिजली का झटका लग सकता है।

⚡ चेतावनी विद्युत उपकरणों को न छुएँ!



टेलीविज़न को न छूना सुरक्षित है।



बिजली के उपकरणों को हाथ न लगाएं



इमर्शन वॉटर हीटर या किसी भी वॉटर हीटर को न छुएं। आपको जलन हो सकती है या बिजली का झटका लग सकता है।

⚡ चेतावनी विद्युत उपकरणों को न छुएँ



वॉशिंग मशीन को न छुएं। इससे बिजली का झटका लग सकता है।

बिजली के उपकरणों को हाथ न लगाएं



हेयर ड्रायर को न छुएं। इससे बिजली का झटका लग सकता है।

स्विच का उपयोग करते समय पैरों में चप्पल/जूते पहनें



स्विच का इस्तेमाल करते समय हमेशा जूते-चप्पल (जैसे घर पर चप्पल या स्कूल में जूते) पहनें।

कक्षा-1 (5 से 6 वर्ष आयु वर्ग)



बिजली क्या है?



- ⚡ बिजली एक प्रकार की ऊर्जा है जो चीजों को काम करने में मदद करती है — जैसे लाइट, पंखे आदि।
- ⚡ हम बिजली को देख नहीं सकते, लेकिन हम उसके काम को देख सकते हैं।
- ⚡ यह हमारे घरों, स्कूलों और हमारे आसपास हर जगह हमारी मदद करती है।
- ⚡ हमें इसका उपयोग सावधानी से करना चाहिए ताकि हम सुरक्षित रहें।



किन-किन चीजों में बिजली का उपयोग होता है



बिजली हमारी कई दैनिक गतिविधियों में मदद करती है।



क्या आप घर में उपयोग होने वाली बिजली से चलने वाली चीजों के नाम बता सकते हैं?



बिजली का उपयोग समझदारी से करें। सुरक्षित रहें। ऊर्जा बचाएं।





बिजली सुरक्षा

जागरूक बनें, सावधान रहें, सुरक्षित रहें!



गीले हाथों से स्विच या प्लग को कभी न छुएँ



पानी और बिजली का मिश्रण बहुत खतरनाक होता है।



गीले हाथों से स्विच छूने पर झटका लग सकता है।



प्लग और सॉकेट के पास गीले केपड़े या पोछा का उपयोग कभी न करें।



किसी भी बिजली के उपकरण का उपयोग करने से पहले अपने हाथ हमेशा सुखा लें।



रॉड प्रकार के गीजर (इमर्शन हीटर) को स्विच-ऑन स्थिति में होने पर कभी पानी को न छुएँ।



हमेशा अपने हाथ सुखा रखें और सुरक्षित रहें!



रॉड प्रकार के गीजर (इमर्शन हीटर) को स्विच-ऑन स्थिति में होने पर कभी पानी को न छुएँ।



सॉकेट के अंदर कभी कुछ न डालें



सॉकेट केवल प्लग के लिए बनाए गए हैं, उन्हें उंगलियों या किसी भी चीज के लिए नहीं बनाया गया है।



सॉकेट में चीज डालने से झटका या जलने का खतरा हो सकता है।



प्लग पाईट के पास कभी न खेलें या अंदर देखने की कोशिश न करें।



यदि किसी चीज को प्लग करना हो तो किसी बड़े से मदद लें।



याद रखें: सॉकेट खिलौने नहीं होते!



सॉकेट का उपयोग केवल प्लग के लिए करें।



यदि मदद की ज़रूरत हो तो किसी बड़े से संपर्क करें।



बिजली बहुत उपयोगी है, लेकिन लापरवाही करने पर यह खतरनाक भी हो सकती है!
जागरूक बनें, सावधान रहें, सुरक्षित रहें!



बिजली सुरक्षा सतर्क रहें, सुरक्षित रहें!



सॉकेट के अंदर कभी कुछ न डालें



सॉकेट केवल **प्लग** के लिए बनाए गए हैं, उंगलियों या किसी भी चीज के लिए नहीं।



सॉकेट में चीज डालने से **झटका** या **जलने** का खतरा हो सकता है।



प्लग पॉइंट के पास **कभी न खेलें** या अंदर देखने की कोशिश न करें।



यदि किसी चीज को प्लग करना हो तो किसी बड़े से **मदद** लें।



याद रखें: सॉकेट **खिलौने नहीं** होते!



तारों और टूटे हुए कॉर्ड से दूर रहें



टूटे हुए तारों में करंट हो सकता है, जो बहुत **खतरनाक** हो सकता है।



लटके हुए या ढीले तारों को **कभी न छुएं** या उन्हें खींचे नहीं।



यदि कोई तार टूटा हुआ दिखे, तो किसी बड़े या शिक्षक को तुरंत बताएं।



खिलौने और बैग को फर्श पर पड़े तारों से **दूर रखें**।



हमेशा तारों के पास **सतर्क** रहें और **सुरक्षित दूरी** बनाकर चलें।



आज सतर्क रहें, हर दिन सुरक्षित रहें!



टीना स्विच के बारे में जानती है



बिजली बहुत उपयोगी है, लेकिन लापरवाही करने पर यह खतरनाक भी हो सकती है।

जागरूक बनें। सावधान रहें। सुरक्षित रहें!

मनोरंजक गतिविधि: सुरक्षित और असुरक्षित चित्र पहचानें

बच्चों के विद्युत उपकरणों का उपयोग करते हुए चित्र देखें।
सुरक्षित व्यवहार वाले चित्रों पर गोला लगाएं (जैसे सूखे हाथों का उपयोग)।
असुरक्षित व्यवहार वाले चित्रों पर क्रॉस लगाएं (जैसे तारों को छूना)।
चर्चा करें कि कौन-सा दृश्य सुरक्षित है और कौन-सा नहीं।
खेल-खेल में सुरक्षा नियम सीखें!

परियोजना विचार

"विद्युत आपातकाल में क्या करें" विषय पर चित्रों सहित एक
दृश्य मार्गदर्शिका तैयार करें।
सबसे महत्वपूर्ण नियम है – किसी बड़े व्यक्ति को आवाज दें
और प्रभावित व्यक्ति या वस्तु को न छुएं।





सावधानी एक जरूरी संदेश



कभी भी एक ही सॉकेट में एक से अधिक उपकरण एक साथ न लगाएँ।

- ✗ इससे ओवरलोडिंग हो सकती है।
- ✗ इससे अधिक गर्मी उत्पन्न हो सकती है।
- ✗ इससे उपकरण खराब हो सकते हैं।
- ✗ इससे बिजली का झटका या आग लग सकती है।
- ✗ हमेशा एक समय में केवल एक ही उपकरण का उपयोग करें।



समझदार बनें, सुरक्षित रहें!



एक समय में केवल एक ही उपकरण का उपयोग करें।



ओवरलोड सुरक्षा वाले उचित पावर स्ट्रिप का उपयोग करें।



जब उपयोग में नहीं हो, तो उपकरणों का प्लग निकाल दें।



यदि सुनिश्चित न हों, तो किसी बड़े से पूछें।



ओवरलोडिंग से आग लग सकती है। इसे रोके!



**बिजली बहुत उपयोगी है, लेकिन लापरवाही करने पर यह खतरनाक भी हो सकती है।
जागरूक बनें। सावधान रहें। सुरक्षित रहें!**





बिजली के आसपास सुरक्षित रहें!



कटे हुए तारों को कभी न छुएँ

काटे हुए तारों में बिजली हो सकती है और आपको झटका लग सकता है।



⚠ क्षतिग्रस्त तारों से दूर रहें!

उपयोग में न होने पर चार्जर को प्लग से निकाल दें

प्लग में लगे चार्जर गर्म हो सकते हैं और आग लग सकती है।



✓ प्लग निकालें और सुरक्षित रहें!

बिजली के खंभों या तारों के पास पेड़ों पर कभी न चढ़ें

ऐसा करने से आपको बिजली का करंट लग सकता है।



⚠ बिजली के खंभों और तारों से दूर रहें!

बिजली के तारों के पास पतंग कभी न उड़ाएँ

ऐसा करने से आपको झटका लग सकता है।



⚠ पतंग और बिजली के तार साथ नहीं चलते!



बिजली बहुत उपयोगी है,
लेकिन लापरवाही करने पर यह खतरनाक भी हो सकती है।
जागरूक बनें। सावधान रहें। सुरक्षित रहें!



कक्षा-2 (6 से 7 वर्ष आयु वर्ग)



बिजली कहाँ से आती है?



1. बिजली बिजलीघरों में कोयला, पानी, हवा या सूर्य के प्रकाश से बनाई जाती है।



2. यह तारों और बिजली के खंभों के माध्यम से हमारे घरों तक पहुँचती है।



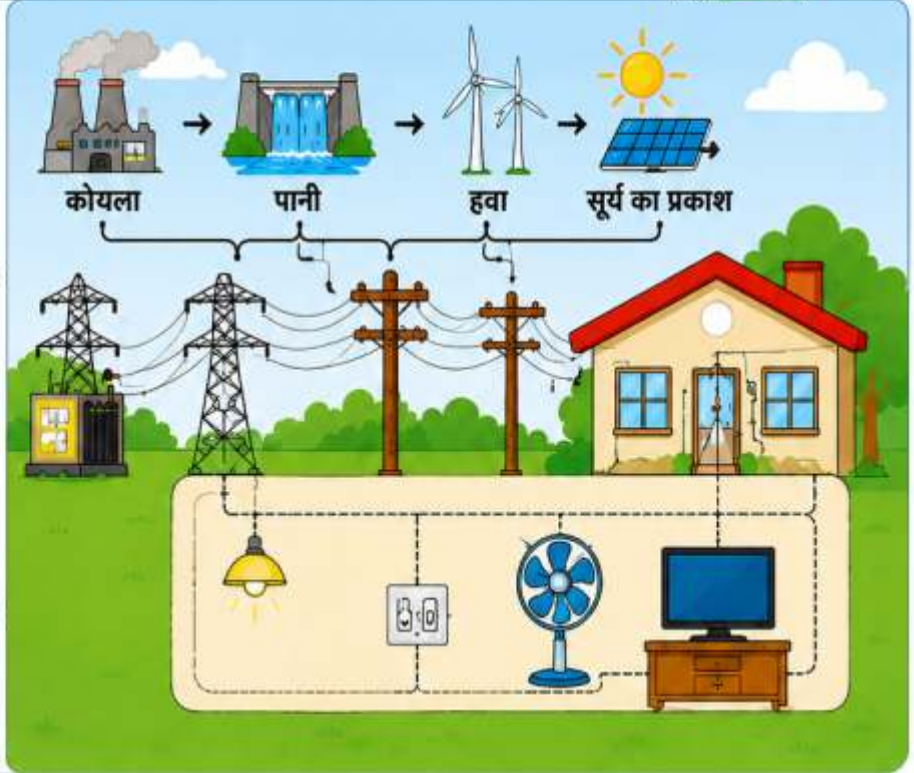
3. भवनों के अंदर यह सुरक्षित तारों और स्विचों से होकर प्रवाहित होती है।



4. हम इसका उपयोग बल्ब जलाने, पंखे चलाने और मशीनों को शक्ति देने के लिए करते हैं।



5. बिजली एक शक्तिशाली ऊर्जा है — हमें इसका उपयोग समझदारी और सुरक्षित तरीके से करना चाहिए।



बिजली जीवन को आसान बनाती है — आइए इसका उपयोग समझदारी और सुरक्षित तरीके से करें!



तारों या केबलों को कभी न खींचें



तार खींचने से वे टूट सकते हैं और बिजली का झटका लग सकता है।



प्लग निकालते समय हमेशा तार नहीं, बल्कि प्लग को पकड़ें।



यदि आपको कोई ढीला या टूटा हुआ तार दिखाई दे, तो किसी बड़े को तुरंत बताएं।

बिजली बंद करने की सुरक्षित प्रक्रिया सीखें



1. मुख्य बिजली स्विच बंद करें।



2. उपकरण का प्लग सुरक्षित रूप से निकालें।



3. सुरक्षित रहें। आवश्यकता होने पर किसी बड़े से सहायता लें।



समझदार बनें। सावधान रहें। सुरक्षित रहें।





दूर रहें



बिजली के खंभों और विद्युत बॉक्सों से

⚡ बिजली शक्तिशाली है। इसका सम्मान करें। सुरक्षित रहें। ⚡



बिजली के खंभों पर कभी न चढ़ें
और सड़क किनारे लगे बिजली बॉक्सों को न छुएँ।



पतंग या ड्रोन उड़ाने के लिए खुला मैदान चुनें।
ऊपर से गुजरने वाले बिजली के तारों से दूर रहें।



बिजली के खंभों और बॉक्सों में
उच्च वोल्टेज बिजली होती है।



यदि भनभनाहट की आवाज़ सुनाई दे
या चिंगारियों दिखाई दें,
तो तुरंत दूर हट जाएँ।



यदि कुछ असुरक्षित लगे,
तो किसी बड़े व्यक्ति को
तुरंत बताएं।



पतंग या ड्रोन हमेशा **खुले मैदान** में उड़ाएँ
और बिजली के तारों से दूर रहें।



समझदार बनें। सावधान रहें। सुरक्षित रहें। ⚡

!!? राजू की चौंकाने वाली खोज! ⚡

सावधान रहें, सुरक्षित रहें!



बिजली बहुत उपयोगी है, लेकिन यह नुकसान भी पहुंचा सकती है।

सुरक्षा सबसे पहले, हमेशा!

- ✓ अज्ञात तारों को कभी न छुएँ!
- ✓ तुरंत किसी बड़े व्यक्ति को बताएं!
- ✓ सुरक्षित रहें। जीवन की रक्षा करें!



यदि टूटा हुआ तार दिखाई दे तो क्या करें?

तार को न छुएं, उसमें अभी भी करंट हो सकता है।
अन्य लोगों और जानवरों को उससे दूर रखें।
तुरंत किसी बड़े व्यक्ति या शिक्षक को सूचित करें।
प्रशिक्षित कर्मचारियों के आने और मरम्मत करने तक प्रतीक्षा करें।

विद्युत सुरक्षा संकेत और प्रतीक

⚡ **"खतरा"** संकेत देता है, उच्च वोल्टेज – दूर रहें।



"स्पर्श न करें" संकेत जीवित उपकरणों को न छूने की चेतावनी देता है।



"सुरक्षा उपकरणों का उपयोग करें" संकेत दस्ताने या हेलमेट पहनने की आवश्यकता बताता है।



"कार्य से पहले स्विच बंद करें" संकेत बिजली काटने की याद दिलाता है।

ये संकेत कर्मचारियों और बच्चों को सुरक्षित रखते हैं।

गतिविधि: सुरक्षा संकेतों का मिलान करें

सामान्य सुरक्षा संकेतों के चित्र दिखाएं।



विद्यार्थियों से प्रत्येक संकेत का उसके अर्थ से मिलान करने को कहें।

चर्चा करें कि प्रत्येक संकेत हमें क्या करने या न करने का संदेश देता है।

संकेतों को सही रंगों (लाल, पीला, हरा, नीला) से रंगें।

समझाएं कि संकेत बिना शब्दों के भी सुरक्षा संदेश देते हैं।

पुनरावृत्ति खेल: "सुरक्षित या असुरक्षित?"

"गीले हाथों से प्लग छूना" या "स्विच ऑन करने से पहले हाथ सुखाना"

जैसी गतिविधियां दिखाएं।

बच्चों से जोर से "सुरक्षित" या "असुरक्षित" कहने को कहें।

कार्ड और चित्रों का उपयोग करके इसे रोचक बनाएं।

चर्चा करें कि असुरक्षित कार्य खतरनाक क्यों होते हैं।

सही उत्तरों पर प्रोत्साहन दें ताकि सुरक्षा एक अच्छी आदत बन जाए।

कक्षा-3
(7 से 8 वर्ष आयु वर्ग)



बिजली हमारे घर तक कैसे पहुँचती है? ⚡

1 बिजलीघर



बिजली कोयला, पानी, हवा या सूर्य की ऊर्जा से बिजलीघरों में बनाई जाती है।



2 प्रसारण लाइनें



बिजली बड़े तारों और खंभों के माध्यम से हमारे क्षेत्र तक पहुँचती है।

3 ट्रांसफॉर्मर



ट्रांसफॉर्मर वोल्टेज कम करता है ताकि बिजली घरों में सुरक्षित रूप से उपयोग की जा सके।

4 मीटर बॉक्स और फ्यूज बोर्ड



बिजली मीटर बॉक्स और फ्यूज बोर्ड के माध्यम से हमारे घर में प्रवेश करती है।

5 आपका घर



इसके बाद बिजली घर के हर कमरे में स्विच, पंखों और लाइटों तक पहुँचती है।



स्विच, पंखों और लाइटों का सुरक्षित उपयोग ⚡

1 किसी भी उपकरण का प्लग लगाने या निकालने से पहले स्विच बंद करें।



2 अपने घर के मुख्य बिजली स्विच की पहचान करें और जानें कि वह कहाँ है।



3 गीले हाथों से कभी भी स्विच न छुएँ।



4 यदि किसी स्विच या पंखे से आवाज़ या चिंगारी निकले, तो किसी बड़े व्यक्ति को बताएं।



5 उचित बल्ब का उपयोग करें — बल्ब स्वयं बदलने की कोशिश न करें।



6 कमरे से बाहर जाते समय लाइट और पंखे हमेशा बंद करें।



7 असुरक्षित स्विच या सॉकेट की जानकारी शिक्षक या किसी बड़े व्यक्ति को दें।



**आज की सुरक्षा,
कल का उज्ज्वल
भविष्य!**



बिजली बहुत उपयोगी है, लेकिन लापरवाही करने पर खतरनाक हो सकती है।

सावधान रहें। सुरक्षित रहें। सतर्क रहें!





बिजली का झटका लगाने पर क्या करें?



(किसी बड़े को बताएं, सीधे न छुएँ!)

मदद!



यदि किसी व्यक्ति को बिजली का झटका लगा हो, तो उसे सीधे हाथ से न छुएँ!



1

मदद के लिए आवाज़ लगाएँ

तुरंत मदद के लिए पुकारें और किसी बड़े व्यक्ति को बुलाएँ।



मदद!



2

मुख्य बिजली आपूर्ति बंद करें

यदि सुरक्षित हो, तो मुख्य बिजली स्विच बंद करें।



मुख्य बिजली स्विच बंद



यह तभी करें जब ऐसा करना आपके लिए सुरक्षित हो।

3

सभी को दूर रखें

जब तक बिजली बंद न हो जाए, सभी लोगों को उस स्थान से दूर रखें।



दूर रहें! यह खतरनाक है।

4

सहायता के लिए फोन करें

बिजली कर्मचारी या आपातकालीन सेवाओं को सहायता के लिए बुलाएँ।



सहायता हेतु कॉल करें:



बिजली कर्म



आपातकालीन सेवा - 112
112

5

विशेषज्ञों का इंतजार करें

स्वयं व्यक्ति को हटाने या समस्या ठीक करने की कोशिश न करें। प्रशिक्षित विशेषज्ञों के आने का इंतजार करें।



शांत रहें। सावधान रहें। जीवन बचाएँ।
सुरक्षा सबसे पहले, हमेशा!





घर में विद्युत खतरों की पहचान करें



देखें, सोचें और सुरक्षित रहें!

1

टूटे हुए तार या ढीले प्लग खतरनाक होते हैं — उनकी सूचना दें।



किसी बड़े व्यक्ति को बताएं!

2

पुराने या क्षतिग्रस्त तारों को बदल देना चाहिए।



क्षतिग्रस्त तारों को बदलें!

3

यदि आपको चिंगारी दिखाई दे, जलने की गंध आए या कोई टूटा हुआ तार दिखे, तो तुरंत किसी बड़े व्यक्ति को बताएं।



चेतावनी संकेतों को नज़रअंदाज़ न करें!



सावधान रहें। सतर्क रहें। सुरक्षित रहें!



★ बिजली मिस्त्रियों की भूमिका ★



बिजली मिस्त्री प्रशिक्षित विशेषज्ञ होते हैं जो तारों और लाइटों की सुरक्षित मरम्मत करते हैं।



वे विशेष उपकरणों और सुरक्षा साधनों का उपयोग करते हैं।



मरम्मत और स्थापना का कार्य केवल बिजली मिस्त्रियों को ही करना चाहिए।



हमें स्वयं स्विच या तारों की मरम्मत करने की कोशिश नहीं करनी चाहिए।



बिजली मिस्त्री हमारे घरों और परिवारों को बिजली के झटकों से सुरक्षित रखने में मदद करते हैं।

याद रखें!



सुरक्षा सबसे पहले!
बिजली से जुड़े काम विशेषज्ञों पर छोड़ें।



सुरक्षित काम करें। सुरक्षित जीवन जीएँ। हर दिन।



सावधानी की ताकत!



आज की
सावधानी,
हमेशा की
सुरक्षा!



1 रीना ने अपने भाई को गीले हाथों से प्लग ठीक करने की कोशिश करते देखा!



2 उसने उसे रोका और तुरंत अपने पिताजी को बुलाया!



3 पिताजी ने उसे सुरक्षा नियमों की याद दिलाने के लिए सराहा!



4 बाद में बिजली मिस्त्री ने आकर प्लग को सुरक्षित रूप से ठीक किया!



5 रीना ने सीखा कि सावधानी बरतना जीवन बचाता है!



गतिविधि: एक सुरक्षा पोस्टर बनाइए

विद्युत के सुरक्षित और असुरक्षित उपयोग को दर्शाने वाले चित्र बनाइए।
चमकीले रंगों तथा < और ⊙ जैसे चेतावनी चिन्हों का उपयोग कीजिए।
छोटे सुरक्षा नियम लिखिए, जैसे — "गीले स्विच को कभी न छुएँ।"
अपने पोस्टर को कक्षा में साझा करें या घर पर प्रदर्शित करें।
देखकर सीखें — आपका पोस्टर दूसरों को भी सुरक्षा के बारे में सिखाएगा।

परियोजना: "मेरे घर की सुरक्षा जाँच सूची"

जाँच करें कि सभी प्लग और सॉकेट अच्छी स्थिति में हैं।
सुनिश्चित करें कि कोई भी तार ढीली, लटकती हुई या टूटी हुई न हो।
यह सुनिश्चित करें कि स्विचों के पास पानी या नमी वाला क्षेत्र न हो।
जाँच करें कि मुख्य स्विच और फ्यूज बॉक्स सुरक्षित स्थिति में हैं।
अपने परिवार के सभी सदस्यों को यह जानकारी दें कि बिजली का झटका लगने या
आग लगने की स्थिति में क्या करना चाहिए।

प्रश्नोत्तरी समय: विद्युत सुरक्षा नियम

प्रश्न 1: क्या हम गीले हाथों से स्विच को छू सकते हैं?

उत्तर: ✗ नहीं!

प्रश्न 2: टूटी हुई तार की मरम्मत कौन करे?

उत्तर: ☑ इलेक्ट्रीशियन!

प्रश्न 3: यदि किसी व्यक्ति को बिजली का झटका लग जाए तो आपको क्या करना चाहिए?

उत्तर: किसी बड़े व्यक्ति को बताना चाहिए।

प्रश्न 4: क्या बिजली के पास पानी सुरक्षित है?

उत्तर: ✗ नहीं!

प्रश्न 5: कमरे से बाहर जाने से पहले हमें क्या बंद करना चाहिए?

उत्तर: ☑ लाइटें और पंखे

इन नियमों का पालन करें और सुरक्षित रहें:



बिजली सुरक्षा नियम! ⚡

1

केवल चीजों को
सॉकेट में लगाएँ!



सॉकेट आपको सुरक्षित रखने
के लिए बनाए जाते हैं।

2

क्षतिग्रस्त तारों के बारे में
किसी बड़े को बताएँ!



क्षतिग्रस्त तारों से बिजली का झटका
या आग लग सकती है।

3

इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों को
पानी से दूर रखें!



पानी और बिजली कभी
एक साथ नहीं मिलते!

4

सॉकेट पर जरूरत से ज्यादा
प्लग न लगाएँ!



बहुत ज्यादा प्लग लगाने से वह गरम हो सकता है
और आग लग सकती है।



सुरक्षित रहें. समझदार बनें. सुरक्षित रहें!



नियमों को
जानें



खतरों को
पहचानें



किसी बड़े
को बताएं



सुरक्षित
चुनाव करें

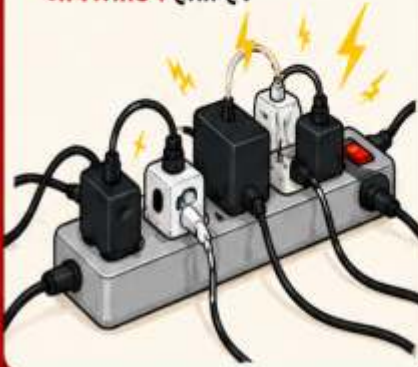
आज के छोटे-छोटे अच्छे निर्णय आपको हर दिन सुरक्षित रखते हैं!

कक्षा-4
(8 से 9 वर्ष आयु वर्ग)

⚡ ओवरलोडेड साँकेट से बचें! ⚡

ओवरलोडिंग और बहुत सारे प्लग खतरनाक क्यों हैं

- एक साँकेट में बहुत सारे उपकरण लगाने से ओवरलोडिंग होती है।



- ओवरलोडिंग से तार गरम हो जाते हैं और चिंगारी या आग लग सकती है।



- हमेशा एक साँकेट में सिर्फ एक ही प्लग लगाएं, जब तक कोई बड़ा व्यक्ति न कहे कि यह सुरक्षित है।



- कभी भी बड़े उपकरण (जैसे आयरन, हीटर) को एक ही एक्सटेंशन में न लगाएं।



- ओवरलोडिंग = अत्यधिक गर्मी = खतरा!



हमें सामान्य साँकेट पॉइंट (6A पॉइंट) में ऐसे उच्च क्षमता वाले उपकरण (जैसे रूम हीटर / ब्लोअर) का उपयोग नहीं करना चाहिए (6A पॉइंट)।



ऊच्च क्षमता वाले उपकरण सिर्फ निर्धारित पावर पॉइंट में ही उपयोग करें।



15A / 16A
पावर पॉइंट



सामान्य 6A साँकेट में रूम हीटर, ब्लोअर, आयरन, इलेक्ट्रिक केतली जैसे उपकरणों का उपयोग न करें।



ओवरलोडिंग आज, आग कल!

सुरक्षित रहें। समझदार बनें। जीवन बचाएं।



एक्सटेंशन कॉर्ड का सुरक्षित उपयोग

केवल अच्छी गुणवत्ता वाले तथा उचित इन्सुलेशन (रोधन) वाले एक्सटेंशन कॉर्ड का उपयोग करें।
कॉर्ड को पानी, गर्मी तथा नुकीली वस्तुओं से दूर रखें।
प्लग निकालते समय तार को न खींचें, बल्कि प्लग को पकड़कर निकालें।
कॉर्ड को कभी भी कालीन या दरवाजे के नीचे से न गुजारें, क्योंकि इससे वह अधिक गर्म हो सकता है।
यदि कॉर्ड पुराना या क्षतिग्रस्त हो, तो किसी बड़े व्यक्ति से उसकी जाँच करवाएँ।

प्लग लगाने/निकालने से पहले स्विच बंद करने का महत्व

किसी भी उपकरण का प्लग लगाने या निकालने से पहले हमेशा स्विच बंद करें।
इससे बिजली की चिंगारी या झटके से बचाव होता है।
यह उपकरण को विद्युत उतार-चढ़ाव (पावर सर्ज) से सुरक्षित रखता है।
इससे आपकी तथा उपकरण दोनों की सुरक्षा होती है।
इसे एक अच्छी दैनिक आदत बनाएँ — "पहले स्विच बंद करें, फिर स्पर्श करें!"

हमारी सुरक्षा में कौन सहायता करता है – इलेक्ट्रीशियन और लाइनकर्मी

इलेक्ट्रीशियन घरों और विद्यालयों में तारों, स्विचों तथा लाइटों की मरम्मत करते हैं।
लाइनकर्मी बाहर लगी विद्युत लाइनों और खंभों की मरम्मत करते हैं।
वे दस्ताने, हेलमेट तथा अन्य सुरक्षा उपकरणों का उपयोग करते हैं।
वे सभी के लिए सुरक्षित रूप से विद्युत आपूर्ति बनाए रखते हैं।
हमें उनके कठिन परिश्रम के लिए उनका सम्मान और धन्यवाद करना चाहिए।

अपनाने योग्य अच्छी आदतें

खुली (बिना आवरण वाली) तार (खतरनाक) और ढकी हुई तार (सुरक्षित) में अंतर पहचानना सीखें।
"उच्च वोल्टेज (High Voltage)" तथा "खतरा (Danger)" जैसे चेतावनी संकेतों को समझें
और हमेशा उन पर ध्यान दें।
बिजली की तारों या खंभों के पास कभी पतंग न उड़ाएँ।



दूर रहें



बिजली के खंभों और बॉक्सों से!



बिजली के खंभे और बॉक्सों में
उच्च वोल्टेज वाली बिजली होती है।

खतरा!

**उच्च
वोल्टेज**



- ❌ खंभों पर कभी न चढ़ें।
- ❌ सड़क पर लगे बिजली के बॉक्सों को कभी न छुएं।

सुरक्षित खेलें!

बिजली की लाइनों और खंभों
से सुरक्षित दूरी बनाए रखें।



ड्रोन या पतंग उड़ाते समय **खुली जगह**
चुनें, जहाँ ऊपर से बिजली की तारें न हों।



यदि भनभनाहट की आवाज़ सुनें
या चिंगारी देखें, तो दूर रहें।



यदि कुछ असुरक्षित लगे,
तो तुरंत किसी बड़े को बताएं।



ड्रोन या पतंग उड़ाने के लिए खुली जगह
चुनें, जहाँ ऊपर से बिजली की तारें न हों।



बिजली की लाइनों के पास
पतंग या गुब्बारे न उड़ाएं।



सतर्क रहें। सावधान रहें। सुरक्षित रहें।

आज का सुरक्षित बच्चा, कल का सुरक्षित समाज।



लाइट बल्ब ने एक सीख सिखाई!



1 लाइट बल्ब बहुत खुश था क्योंकि वह हमेशा तेज़ रोशनी देता था।

मुझे तेज़ रोशनी देना बहुत पसंद है!



2 एक दिन, बहुत सारे प्लग एक साथ जुड़े होने के कारण वह बहुत गरम हो गया।

ओह नहीं! मैं बहुत गरम हो रहा हूँ!



3 फिर बिजली मिस्त्री आया और ओवरलोडेड सॉकेट को ठीक किया।

इसे सुरक्षित बनाते हैं!



4 लाइट बल्ब ने सीखा कि सुरक्षित रूप से साझा करने से सभी की सुरक्षा होती है।

सुरक्षित रूप से साझा करना सबसे अच्छा है!



5 तब से, वह हमेशा दूसरों को यह याद दिलाता है—

**एक समय में
सिर्फ एक प्लग!**



☆ तेज़ रोशनी दें। सुरक्षित रहें। समझदारी से साझा करें ☆

प्रयोग: एक सरल विद्युत परिपथ बनाइए (शिक्षक की सहायता से)

शिक्षक की देखरेख में एक बैटरी, एक बल्ब और दो तारों का उपयोग करें।
प्रत्येक तार का एक सिरा बैटरी और बल्ब से जोड़ें।
जब दोनों तार सही प्रकार से जुड़े होंगे, तो बल्ब जल उठेगा।
परिपथ को खोलकर (एक तार हटाकर) देखें कि बल्ब कैसे बुझ जाता है।
जानें कि पूर्ण परिपथ में विद्युत सुरक्षित रूप से कैसे प्रवाहित होती है।

पोस्टर गतिविधि: “सुरक्षा सबसे पहले!”

बिजली के सुरक्षित और असुरक्षित उपयोग को दर्शाने वाले चित्र बनाइए।
चमकीले रंगों और $\swarrow$, $\odot$ जैसे सुरक्षा चिन्हों का उपयोग कीजिए।
छोटे संदेश लिखिए, जैसे — “गीले स्विच को न छुएँ!”
पोस्टर के नीचे अपना नाम और कक्षा लिखिए।
अपने पोस्टर को कक्षा या घर के सुरक्षा कोने में प्रदर्शित कीजिए।

पुनरावृत्ति प्रश्नोत्तरी

प्रश्न 1: यदि परिपथ (सर्किट) टूट जाए तो क्या होगा?
उत्तर: बल्ब नहीं जलेगा।
प्रश्न 2: ओवरलोडिंग क्यों हानिकारक है?
उत्तर: इससे आग लग सकती है या उपकरण क्षतिग्रस्त हो सकते हैं।
प्रश्न 3: हमारी विद्युत संबंधी समस्याओं को कौन ठीक करता है?
उत्तर: इलेक्ट्रीशियन और लाइनकर्मी।
प्रश्न 4: क्या प्लग निकालने से पहले स्विच बंद करना चाहिए?
उत्तर: हाँ, हमेशा।
प्रश्न 5: परिपथ में विद्युत के प्रवाह के लिए क्या आवश्यक है?
उत्तर: एक पूर्ण (संपूर्ण) संयोजन/परिपथ।

कक्षा-5 (9 से 10 वर्ष आयु वर्ग)

परिपथ (Circuit): बल्ब और सेल के माध्यम से सरल समझ

परिपथ (सर्किट) वह मार्ग है जिसके माध्यम से विद्युत प्रवाहित होती है। इसके कार्य करने के लिए एक सेल या बैटरी, तार तथा एक बल्ब की आवश्यकता होती है। बल्ब के जलने के लिए परिपथ का पूर्ण (बिना किसी टूटन के) होना आवश्यक है। यदि तार टूटा हुआ हो या स्विच खुला हो, तो बल्ब नहीं जलेगा। स्विच हमें विद्युत को सुरक्षित रूप से चालू और बंद करने में सहायता करता है।

विद्युत प्रवाह को समझना (मूल अवधारणा)

विद्युत तारों के माध्यम से प्रवाहित होती है, ठीक वैसे ही जैसे पाइप में पानी बहता है। इन तारों को चालक (Conductors) कहा जाता है। यह ऊर्जा स्रोत (जैसे बैटरी या विद्युत उत्पादन केंद्र) से विभिन्न उपकरणों तक पहुँचती है। विद्युत के प्रवाह को विद्युत धारा (Electric Current) कहा जाता है। बंद परिपथ (Closed Circuit) में विद्युत प्रवाहित होती है, जबकि खुले परिपथ (Open Circuit) में इसका प्रवाह रुक जाता है। स्विच इस प्रवाह को नियंत्रित करते हैं तथा उपकरणों को सुरक्षित रूप से चालू और बंद करने में सहायता करते हैं।

घर और विद्यालय में विद्युत उपकरण

हम बिजली का उपयोग बल्ब, पंखे, कंप्यूटर और प्रोजेक्टर चलाने के लिए करते हैं। कुछ उपकरण प्रकाश उत्पन्न करते हैं (जैसे बल्ब), जबकि कुछ गति उत्पन्न करते हैं (जैसे पंखे और मिक्सर)। विद्युत उपकरणों का उपयोग करने से पहले हमेशा किसी बड़े व्यक्ति की अनुमति लें। उपकरणों को सही ढंग से कार्य करने के लिए साफ और सूखा रखें। उपयोग न होने पर उन्हें बंद कर दें, ताकि बिजली की बचत हो और सुरक्षा बनी रहे।

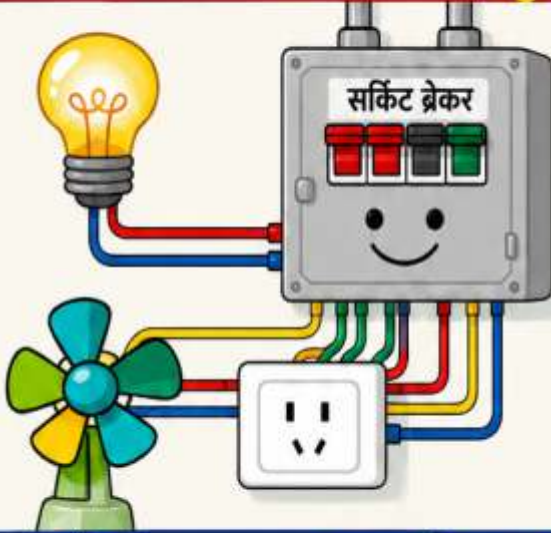
फ्यूज और सर्किट ब्रेकर की भूमिका

फ्यूज एक सुरक्षा उपकरण है, जो अत्यधिक विद्युत धारा प्रवाहित होने पर परिपथ को तोड़ देता है। यह तारों को अत्यधिक गर्म होने या आग लगने से बचाता है। सर्किट ब्रेकर भी यही कार्य करता है, लेकिन इसे आसानी से पुनः चालू (रीसेट) किया जा सकता है। ये आपके घर और विद्युत उपकरणों को क्षति से बचाते हैं। हमें कभी भी स्वयं फ्यूज को बदलने या उसकी मरम्मत करने का प्रयास नहीं करना चाहिए; इसके लिए इलेक्ट्रीशियन को बुलाना चाहिए।



हमें सर्किट ब्रेकर क्यों होते हैं?

(सुरक्षा उपकरण)



सर्किट ब्रेकर सुरक्षा उपकरण होते हैं।
ये हमें बिजली की खराबियों से बचाते हैं।



यदि ओवरलोड या शॉर्ट सर्किट होता है,
तो सर्किट ब्रेकर अपने-आप ट्रिप (स्विच ऑफ)
हो जाता है।



यह तारों के अधिक गर्म होने से रोकता है
और आग लगने के जोखिम को कम करता है।



यह हमारे घर और स्कूल को
हर दिन सुरक्षित रखता है।



इन्सुलेशन और अर्थिंग का महत्व



इन्सुलेशन



- इन्सुलेशन का मतलब है तारों को ढकना,
ताकि बिजली बाहर न निकले।
- तारों पर प्लास्टिक की परत हमें
बिजली के झटकों से सुरक्षित रखती है।
- हमेशा ठीक इन्सुलेशन वाले
अविक्षत तारों का उपयोग करें।



अच्छा इन्सुलेशन = बिजली का सुरक्षित उपयोग

अर्थिंग



- अर्थिंग बिजली को ज़मीन के माध्यम से
सुरक्षित रास्ता प्रदान करती है।
- यदि तारों में करंट आ जाए, तो यह लोगों को
झटका लगने से बचाती है।
- अर्थिंग बिजली के उपकरणों को सुरक्षित
रखती है और गंभीर दुर्घटनाओं को
रोकती है।



इन्सुलेशन और अर्थिंग दोनों घर और स्कूल में सुरक्षा के
लिए अत्यंत आवश्यक हैं।

ISI मार्क वाले उत्पादों का उपयोग करें



- ISI मार्क गुणवत्ता और सुरक्षा का प्रतीक है।
- ISI मार्क वाले उत्पादों की जाँच की जाती है और
वे उपयोग के लिए सुरक्षित होते हैं।
- बेहतर सुरक्षा और लंबी उम्र के लिए हमेशा
ISI मार्क वाले बिजली उत्पाद ही खरीदें।



खरीदने से
पहले ISI
मार्क जरूर
देखें!

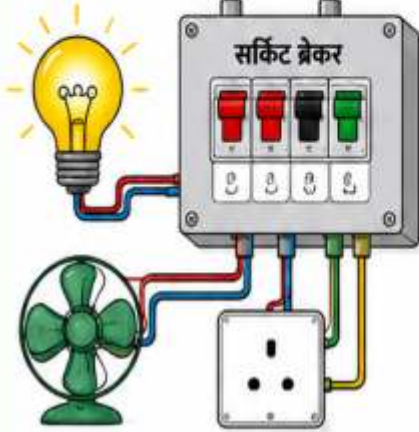


सचेत रहें। सावधान रहें। सुरक्षित रहें!





हमारे पास सर्किट ब्रेकर क्यों होते हैं? (सुरक्षा उपकरण)



- सर्किट ब्रेकर हमें बिजली की खराबियों से बचाते हैं।
- यदि ओवरलोड या शॉर्ट सर्किट होता है, तो सर्किट ब्रेकर अपने-आप ट्रिप (स्विच ऑफ) हो जाता है।
- यह तारों के अधिक गर्म होने से रोकता है और आग लगने के जोखिम को कम करता है।
- यह हमारे घर और स्कूल को हर दिन सुरक्षित रखता है।



इन्सुलेशन और अर्थिंग का महत्त्व

इन्सुलेशन



- इन्सुलेशन का मतलब है तारों को ढकना, ताकि बिजली बाहर न निकले।
- तारों पर प्लास्टिक की परत हमें बिजली के झटकों से सुरक्षित रखती है।
- हमेशा ठीक इन्सुलेशन वाले अविकल तारों का उपयोग करें।

अर्थिंग



- अर्थिंग बिजली को जमीन के माध्यम से सुरक्षित रास्ता प्रदान करती है।
- यदि तारों में करंट आ जाए, तो यह लोगों को झटका लगने से बचाती है।
- अर्थिंग बिजली के उपकरणों को सुरक्षित रखती है और गंभीर दुर्घटनाओं को रोकती है।



इन्सुलेशन और अर्थिंग दोनों घर और स्कूल में सुरक्षा के लिए अत्यंत आवश्यक हैं।



ISI मार्क वाले उत्पादों का उपयोग करें सुरक्षा के दृष्टिकोण से बेहतर



- ISI मार्क गुणवत्ता और सुरक्षा का प्रतीक है।
- ISI मार्क वाले उत्पादों की जाँच की जाती है और ये उपयोग के लिए सुरक्षित होते हैं।
- हमेशा ISI मार्क वाले बिजली उत्पादों को बेहतर सुरक्षा और लंबी आयु के लिए खरीदें।



बिजली के झटके से बचाव के लिए प्राथमिक उपचार



1 पीड़ित व्यक्ति को सीधे न छुएं!



व्यक्ति अभी भी बिजली के संपर्क में हो सकता है। आपको भी झटका लग सकता है।

2 तुरंत मुख्य बिजली स्विच बंद करें।



यदि सुरक्षित हो तो मुख्य स्विच बंद करें या बिजली की सप्लाय प्लग निकाल दें।

3 यदि सुरक्षित हो तो व्यक्ति को बिजली के स्रोत से अलग करने के लिए सूखी लकड़ी की छड़ी या प्लास्टिक की रॉड का उपयोग करें।



सूखी सतह पर खड़े रहें और लकड़ी की छड़ी या प्लास्टिक की रॉड जैसी गैर-चालक वस्तु का उपयोग करें।

4 किसी बड़े व्यक्ति को बताएं या आपातकालीन नंबर (108/112) पर तुरंत कॉल करें।



आपातकालीन नंबर
108
112

तुरंत सूचना दें। हर सेकंड महत्वपूर्ण होता है।

5 यदि प्रशिक्षित हैं, तो CPR करें या व्यक्ति के होश में आने तक उसे लिटाए रखें और गर्म रखें।



यदि व्यक्ति सांस नहीं ले रहा है, और आप प्रशिक्षित हैं, तो CPR करें। अन्यथा उसे लिटाए रखें और गर्म रखें।



शांत रहें। सावधान रहें। सतर्क रहें।
सुरक्षा आपके हाथों में है!



जिस दिन फ्यूज ने घर को बचाया!

1 एक रात, रोहन के हीटर से अजीब आवाज़ आने लगी!

ये कैसी आवाज़ है?

2 अचानक, लाइट चली गई — फ्यूज उड़ गया!

अरे नहीं! लाइट चली गई!

3 फिर बिजली मिस्त्री ने बताया कि फ्यूज ने सर्किट टूटाकर आग लगने से रोक दिया!

फ्यूज तब सर्किट तोड़ देता है जब बहुत ज़्यादा करंट बहता है! इससे आग लगने से बचाव होता है!

बहुत ज़्यादा करंट

फ्यूज

सर्किट टूटा = आग रुक गई!

मैं छोटा हूँ, लेकिन मेरा काम बहुत बड़ा है!

4 रोहन के परिवार ने सीखा कि फ्यूज हमारे घर को खतरों से बचाते हैं!

फ्यूज हमें सुरक्षित रखते हैं!

5 अब रोहन सभी प्लग और स्विच की जाँच करता है, ताकि सब कुछ सुरक्षित रहे!

आज जाँच करें, हमेशा सुरक्षित रहें!

साप्ताहिक सुरक्षा जाँच

- ☒ प्लग की जाँच करें
- ☒ स्विच की जाँच करें
- ☒ ओवरलोड न हो
- ☒ सुरक्षित रहें 😊

फ्यूज छोटे होते हैं, पर हमें सबको बचाते हैं!

सुरक्षित रहें, समझदार रहें!

समूह गतिविधि: अपने सुरक्षा नियम बनाइए

समूहों में मिलकर अपने शीर्ष 5 विद्युत सुरक्षा नियमों का एक चार्ट बनाइए।
चित्रों, नारों और प्रतीकों (⚡❌✓) का उपयोग कीजिए।
अपने मित्रों को बताइए कि प्रत्येक नियम का क्या अर्थ है।
अपने पोस्टर को रंगों और सुरक्षा संदेशों से सजाइए।
अपने पोस्टर को कक्षा या विद्यालय के गलियारे में प्रदर्शित कीजिए।

स्मार्ट विद्युत उपकरण और ऊर्जा लेबल (BEE स्टार रेटिंग)

रेफ्रिजरेटर (फ्रिज), पंखों और एयर कंडीशनर (AC) पर BEE स्टार लेबल अवश्य देखें।
अधिक स्टार (जैसे ★★★★★) का अर्थ है कि उपकरण कम बिजली की खपत करता है।
ऊर्जा-कुशल (Energy Efficient) उपकरण बिजली के बिल और प्रदूषण को कम करने में सहायता करते हैं।

रिविजन वर्कशीट

शब्दों का मिलान करें: (फ्र्यूज - सुरक्षा उपकरण, अर्थिंग - ग्राउंड कनेक्शन)।
खाली जगह भरें: “बिजली _____ से होकर बहती है”।
सुरक्षित और असुरक्षित तस्वीरों की पहचान करें (गीले हाथ, खराब तार, सही प्लग)।
क्विज़ के सवालों के जवाब दें जैसे “इंसुलेशन क्यों जरूरी है?”
एक वादा लिखें: “मैं हमेशा सुरक्षित रूप से बिजली का इस्तेमाल करूँगा/करूँगी।”

आकाशीय बिजली से सुरक्षा पर अध्याय

आकाशीय बिजली से खुद को सुरक्षित रखने के सबसे अच्छे तरीके:

अगर बिजली कड़कने के दौरान कोई घर के अंदर है, तो नीचे दी गई सलाह का पालन करें:



बिजली और गर्जन (तूफान) से सुरक्षा

घर के अंदर रहें और बिजली से संबंधित आम खतरों से बचें।

 1 पानी से बचें तूफान के दौरान नहाएं नहीं।	 2 पानी के संपर्क से बचें नलों और बहते पानी से दूर रहें।
 3 बिजली के उपकरणों से बचें बिजली के पैनल या तारों को न छुएं।	 4 इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों से बचें टीवी, रेडियो या इसी प्रकार के उपकरणों को न छुएं।
 5 प्लग लगे सामान का उपयोग न करें किसी भी चीज का उपयोग न करें जो बिजली के सॉकेट से जुड़ी हो।	 6 खिड़कियों और दरवाजों से दूर रहें खिड़कियों, दरवाजों, बरामदे और कंक्रीट वाले क्षेत्रों से दूर रहें।
 7 तार वाले फोन का उपयोग न करें तूफान के दौरान तार वाले फोन का उपयोग करना असुरक्षित है।	 8 पालतू जानवरों को सुरक्षित रखें पालतू जानवरों को घर के अंदर रखें और उन्हें शांत और सुरक्षित रखें।



तूफान पूरी तरह से थमने तक प्रतीक्षा करें, फिर सामान्य गतिविधियाँ शुरू करें।



अगर कोई बिजली कड़कने के दौरान बाहर फँस जाए, तो नीचे दी गई सलाह मानें:

खुले में बिजली गिरने से सुरक्षा

तूफान से पहले, दौरान और बाद में सतर्क रहें।

- **1 मौसम का पूर्वानुमान जाँचें**
खुले में कोई भी गतिविधि करने से पहले मौसम का पूर्वानुमान अवश्य जाँचें।
- **2 दामिनी ऐप का उपयोग करें**
वास्तविक समय में बिजली की चेतावनी और जानकारी प्राप्त करने के लिए दामिनी ऐप का उपयोग करें।
- **3 सुरक्षित स्थान पर जाएँ**
यदि आप गरज सुनें या बिजली देखें, तो पानी से दूर जाएँ और तुरंत सुरक्षित स्थान पर जाएँ।
- **4 घर के अंदर रहें**
जब गरज हो रही हो, तो घर के अंदर रहें।
- **5 30 मिनट प्रतीक्षा करें**
तूफान के बाद कम से कम 30 मिनट तक प्रतीक्षा करें इसके बाद ही बाहरी गतिविधियाँ फिर से शुरू करें।
- **6 समुद्र तट पर सुरक्षित रहें**
समुद्र तट पर कार जैसी बंद और सुरक्षित जगह में रहें। पिकनिक शेड के नीचे शरण न लें।
- **7 ऊँची संरचनाओं से दूर रहें**
बिजली के खंभे, टावर, मोबाइल टावर और ऊँचे पेड़ों से दूर रहें।



गरज सुनाई दे तो बाहरी गतिविधि तुरंत रोकें और सुरक्षित बंद स्थान पर जाएँ।



Notes / टिप्पणी

Notes / टिप्पणी

Notes / टिप्पणी

Notes / टिप्पणी

[illegible]



Important Helpline contact details महत्वपूर्ण हेल्पलाइन संपर्क सूत्र

Disaster / आपदा



108

Police / पुलिस



100

Fire / आग



101

Ambulance / एम्बुलेंस



102

Women helpline / महिला हेल्पलाइन



1091

1. Share this information with the workers working at your home for their benefit. This may help someone in trouble.
2. Earthing: Important from the safety point of view, especially in the summer season. Make sure that the earthing of your house is in perfect condition so that your family remains safe. Earthing ensures the safety of your appliances.

*Life is given only once.
Safety is our duty.*

1. यह जानकारी अपने घर में काम करने वाले श्रमिकों के साथ ज़रूर साझा करें। यह किसी ज़रूरतमंद की मदद कर सकती है।
2. अर्थिंग: सुरक्षा की दृष्टि से विशेष रूप से गर्मियों में अत्यंत आवश्यक है। सुनिश्चित करें कि आपके घर की अर्थिंग सही स्थिति में हो, ताकि आपका परिवार सुरक्षित रहे। अर्थिंग आपके बिजली उपकरणों की सुरक्षा भी सुनिश्चित करती है।

*जिंदगी मिलती है एक बारी।
सुरक्षा है हमारी ज़िम्मेदारी।*

