

कैसे कम रखें अपना बिजली बिल – चंद सुझाव

नई दिल्ली। ग्लोबल वॉर्मिंग दुनियाभर के पर्यावरण वैज्ञानिकों के लिए चिंता का सबब बना हुआ है। यही नहीं, अब तो यह आम लोगों की जिंदगी पर भी अपना असर दिखाने लग गया है। मौसम में असामान्य परिवर्तन, कहीं बाढ़ तो कहीं सूखा— यह सब ग्लोबल वॉर्मिंग की वजह से ही हो रहा है। और अगर दिल्ली की बात करें, तो मौसम वैज्ञानिकों के मुताबिक, इस साल अप्रैल से लेकर अगस्त के आखिर तक भारी गर्मी की एक बड़ी वजह, ग्लोबल वॉर्मिंग ही है।

बहरहाल, दिल्ली के कुछ उपभोक्ताओं की ओर से यह बात उठाई गई है कि पिछले दो-तीन महीनों के दौरान उनके बिजली बिल में इजाफा हुआ है। जानकारों का कहना है कि अधिक बिल आने के कारण ये हैं:

- 31 मई से बिजली बिल पर 10 प्रतिशत सब्सिडी नहीं दी जा रही है
- गर्मी पिछले चार महीनों से बहुत ज्यादा पड़ रही है, जिससे आपके एसी व फ्रिज के थर्मोस्टेट लगातार, बिना रुके काम कर रहे हैं
- अगर एंबिएंट तापमान 10 प्रतिशत भी बढ़ जाए, जो एसी व फ्रिज भारी मात्रा में बिजली की खपत करते हैं।
- पिछली गर्मियों में जहां ज्यादातर लोग एसी 25 डिग्री पर चलाते थे, वहीं इन गर्मियों में 18 डिग्री पर चला रहे हैं
- पिछले साल एक आम परिवार में रोजाना चार-छह घंटे एसी चलता था, वहीं इस साल औसत 12 घंटे एसी चल रहे हैं।

लेकिन, उपभोक्ता कुछ मामूली बातों को ध्यान में रखकर, अपने बिजली बिल में उल्लेखनीय कमी कर सकते हैं। डालें एक नजर:

लाइट्स:

- जब उपयोग में न हो, बत्ती बंद कर दें।
- जहां तक संभव हो, टास्क लाइटिंग का विकल्प चुनें। जहां रोशनी की जरूरत होगी, वहीं पर यह केंद्रित रहेगी।
- साधारण बल्बों की जगह सीएफएल लगवाएं, जो 75 प्रतिशत तक कम बिजली का उपयोग करती हैं।

एसी

- एसी थर्मोस्टेट को 25 डिग्री सेल्सियस पर सेट करें, ताकि कम से कम कीमत पर बेतहर आराम मिले।
- जहां तक संभव हो, एयर कंडीशन वाले कमरे का दरवाजा बंद रखें।
- हर महीने एसी फिल्टर की सफाई करें।
- उच्चतर कटऑफ तापमान अपने एयर कंडीशनर के लिए सेट करें, और उपयोग में न हो, तो स्विच ऑफ कर दें।

फ्रिज:

- यह सुनिश्चित करें कि रेफ्रिजरेटर गर्मी वाले किसी भी स्थान से दूर हो। सूर्य की सीधी रोशनी भी न पड़े।
- हवा के निर्बाध आवागमन के लिए रेफ्रिजरेटर के आसपास पर्याप्त जगह छोड़ें।
- यदि मैनुअल डिफॉस्ट रेफ्रिजरेटर है, तो नियमित रूप से फ्रीजर कंपार्टमेंट को डिफॉस्ट करते रहें।
- अपने रेफ्रिजरेटर के दरवाजे को लंबे समय तक खुला न छोड़ें।
- डोर गैस्कट की स्थिति को समय समय पर चेक करते रहें।

कंप्यूटर:

- जब उपयोग में न हो, तो कंप्यूटर को ऑफ कर दें।
- कंप्यूटर स्क्रीन भारी मात्रा में बिजली की खपत करता है। यदि आपको कंप्यूटर ऑन भी रखना हो, तो भी मॉनिटर को तो ऑफ कर ही दें।
- कंप्यूटर को स्टार्ट करने और शट डाउन करने में बिजली का अतिरिक्त उपयोग नहीं होता और न ही इससे कंप्यूटर को कोई नुकसान पहुंचता है। इसलिए, उपयोग में न होने पर कंप्यूटर को शट डाउन करना जहां सिस्टम की सेहत के लिए अच्छा है, वहीं यह बिजली भी बचाता है।

स्विच ऑफ करने की आदत डालें:

- डीवीडी प्लेयर, टीवी, एसी और मोबाइल फोन चार्जर जैसे उपकरणों को स्टैंड बाय मोड पर न रखें क्योंकि आपका बिजली मीटर ऐसी स्थिति में भी बिजली की खपत को रेकॉर्ड करता है। एक सर्वे में यह बात सामने आई है कि रिमोट कंट्रोल से उपकरणों को स्विच ऑफ करने (स्टैंड बाय मोड में रखने) से दिल्ली में 175 मेगावॉट बिजली या यूँ कहें कि दिल्ली में उत्पादन होने वाली कुल बिजली का 25 प्रतिशत हिस्सा बरबाद हो जाता है।
- आईएसआई मार्क वाले, और ऊर्जा कुशल उपकरण (बीईई रैंकिंग युक्त) खरीदें ताकि बिजली की खपत कम हो सके।